



ЗАТО СВЕТЛЫЙ

СВЕТЛЫЕ ВЕСТИ



№ 45 (1151)

17 ноября 2023 года

Газета городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области

• svetvest@yandex.ru

ДАТЫ
КАЛЕНДАРЯ

18 НОЯБРЯ

■ День рождения
Деда Мороза

21 НОЯБРЯ

■ День бухгалтера
в России

Вячеслав Володин: «Начиная с 2021 года и до 2025 года в посёлке Светлый будет реализовано 12 проектов»



Строительство новых спортивных объектов Светлого - школьной ледовой арены и крытого универсального спортивного зала для игровых видов спорта - вошло в ключевую фазу. Объекты проверил спикер ГД Вячеслав Володин.

» стр. 4

ВИДЕОРЕПОРТАЖ

МАСТЕР-КЛАСС ПО РОСПИСИ
ГЛИНЯНОГО СУВЕНИРА



Сканируем
QR-код
и смотрим
видео



СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

ВЛАСТЕЛИНЫ КОЛЬЦА И МЯЧА
СРАЗИЛИСЬ ЗА ЗВАНИЕ ЛУЧШИХ
БАСКЕТБОЛИСТОВ СВЕТОГО



стр. 8



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

«Кофе с директором»: проект в действии

Когда хорошие начинания входят в систему и становятся доброй традицией, то уже можно говорить об их первых положительных результатах.

Так, в школе №3 им. В.Н. Щёголева больше года учащиеся собираются в непринуждённой обстановке на «Кофе с директором» для обсуждения жизни образовательного учреждения в целом и насущных проблем в частности. На свою первую неформальную встречу с Олесей Васильевой старшеклассники пришли в начале прошлого учебного года. Ребята с воодушевлением поддержали предложенный руководством новый формат общения. С тех пор интересное нововведение продолжает существовать в стенах школы и даже вышло на новый уровень, всё больше расширяя свои горизонты. Об этом редакции «СВ» рассказала директор школы Олеся Васильева:

— Я встречаюсь с активом наших старшеклассников совместно с заместителем директора по воспитательной работе Светланой Михайлюковой и советником директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Ольгой Абсолямовой вот



уже второй год. В основном мы обсуждаем наши планы, наиболее волнующие вопросы, ребята рассказывают о своих проблемах, и мы всегда пытаемся прийти к общему решению. В этом году в школе начал свою работу «Центр детских инициатив». Вызвано это было ещё и тем, что поместиться в кабинете директора всем было сложно, а желающих пообщаться и задать свои вопросы достаточно много.

» стр. 4



Присоединяйтесь
и читайте нас в социальных сетях!



Погода в Светлом на выходные

Дата	СУББОТА, 18.11		ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19.11	
Время сут.	ночь	день	ночь	день
Облачность, осадки				
t°	-2	-1	-5	-3
Давление	743 мм	746 мм	749 мм	747 мм
Ветер	4-8 м/с	3-6 м/с	3-7 м/с	3-7 м/с



Магнитное поле:

18.11 – небольшие возмущения;
19.11 – небольшие возмущения.

Уважаемые жители Светлого! Если ваше внимание привлекут подозрительные предметы, лица или обстоятельства, обращайтесь в дежурную службу (круглосуточно): ФСБ – 4-32-54, 3-10; в/ч 89553 - 4-33-21; МО МВД – 4-30-87, 02; ЕДДС – 4-32-00, 112.

Совместный проект с Саратовской областной газетой «Регион 64»

Новое жильё получают более 13 тысяч жителей области

В регионе продолжается реализация первого этапа федеральной программы по переселению из ветхого аварийного жилья, инициированной президентом РФ Владимиром Путиным. Он должен быть завершён до конца года. Новое жильё получат почти 7 тысяч человек. Второй этап программы стартует в 2024 году. Переселят в новые дома 5,5 тысячи человек.



По второму этапу программы планируется расселить 1360 квартир. Для этих целей будет построено семь многоквартирных домов, а часть квартир выкуплена у застройщиков.

В Энгельсе первый этап программы переселения находится на стадии завершения. Постепенно идет передача жилья новым хозяевам – всего более 700 квартир. В рамках

второго этапа уже приобретена часть готового жилья. В ближайшее время будет объявлен аукцион на покупку 700 жилых помещений.

В Балакове и Балашове до середины декабря планируется ввести построенные жилые дома в рамках первого этапа программы переселения: 175 и 207 квартир соответственно. Сейчас идут процеду-

ры заключения контрактов с подрядчиками в рамках второго этапа программы.

В Вольске, Ершове, Красноармейске, Пугачеве, Ровном до конца года все семьи получат новое жильё либо денежную компенсацию. В рамках второго этапа программы переселения во всех муниципалитетах будут объявлены аукционы и в дальнейшем заключены контракты с подрядными организациями.

– Всего несколько субъектов Российской Федерации получили денежные средства на реализацию второго этапа программы переселения. В их числе и Саратовская область. Поэтому крайне важно провести все конкурсные процедуры в этом году, – подчеркнул губернатор Роман Бусаргин.

ВО ВСЕХ МУНИЦИПАЛИТЕТАХ ПРОЙДУТ ЛИЧНЫЕ ПРИЕМЫ ГРАЖДАН

Губернатор Роман Бусаргин поручил всем заместителям председателя правительства, руководителям министерств и ведомств, а также главам муниципальных районов провести личные приемы граждан по широкому кругу вопросов.

Встречи с жителями должны пройти в субботу 25 ноября.

Также губернатор анонсировал проведение своей прямой линии, которая состоится в начале декабря.

Записаться к врачу станет возможно по единому номеру

С 1 января 2024 года в Саратовской области начнет работать единый медицинский колл-центр под номером 122. Сейчас он доступен в тестовом режиме.

Этот бесплатный канал для обращения граждан по вопросам оказания медицинской помощи. Жители смогут не только задать вопросы по здравоохранению, но и записаться к врачу, вызвать терапевта на дом, получить консультацию узких специалистов.

В Саратовской области сделают больше высокотехнологичных операций на сердце

При поддержке губернатора Романа Бусаргина из регионального бюджета выделены дополнительные средства для оказания высокотехнологичной помощи пациентам с болезнями системы кровообращения в Областном клиническом кардиологическом диспансере.



– Внедренные в практику современные методы хирургических вмешательств позволяют кардиохирургам выполнять операции на уровне ведущих клиник Российской Федерации. Увеличение числа вмешательств наряду с внедрением новых технологий позволяет повысить доступность данного вида медицинской помощи. Теперь большее количество пациентов могут получить современную медицинскую помощь от первичной диагностики до высокотехнологичной операции и последующей реабилитации без выезда за пределы региона, – поделился главный врач Областного клинического кардиологического диспансера Владимир Дудаков.

Благодаря выездной работе специалистов кардиодиспансера в муниципальных районах в 2023 году выявляемость пациентов с болезнями сердечно-сосудистой системы на уровне первичного звена стала выше. При наличии показаний людям оказывали высокотехнологичную медицинскую помощь, в том числе с оперативным вмешательством. Сейчас за счет выделенных дополнительных средств в кардиодиспансере планируют провести 62 дорогостоящие высокотехнологичные операции.

САРАТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ В ДЕСЯТКЕ ЛИДЕРОВ ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ ПО СБОРУ МАКУЛАТУРЫ «БУМБАТЛ»



Сейчас в масштабной экологической гонке определяются самые активные участники по количеству собранной бумаги. В топ-10 попала Саратовская область. Регион собрал свыше 46 тонн бумажного вторсырья.

По промежуточным итогам по количеству собранной бумаги среди образовательных учреждений: детских садов, школ, ссузов и вузов, – также наметились явные лидеры. Так, например, Саратовский архитектурно-строительный колледж с результатом 585 кг занял третье место в турнирной таблице в категории «ССУЗы».

15 тысяч детей из многодетных семей будут посещать детсады бесплатно

Многодетные семьи освободят от оплаты за детский сад. С такой инициативой в Саратовскую областную думу выйдет губернатор региона Роман Бусаргин.

Расходы за освобождение семей с тремя и более детьми от оплаты детского сада возьмет на себя областное правительство.

– Сумма для регионального бюджета серьезная, однако, считаю, что так будет правильно. Это будет хорошая дополнительная помощь нашим многодетным семьям. Уверен, что депутаты поддержат предложение, – отметил глава региона.



Сейчас размер льготы варьируется в зависимости от количества детей, посещающих детсад. За первого ребенка родителям компенсируют 20% от стоимости, за второго – 50%, за третьего и последующих – 70%.

Владимир Ташпеков: «Каждый мужчина должен служить в армии – это хорошая школа жизни»

Член Общественной палаты Саратовской области, президент региональной общественной организации «Национально-культурный центр «Ассоциация поволжских казахов» Владимир Ташпеков отметил, что ребята из Саратовской области достойно служат и выполняют воинский долг перед Российской Федерацией в рамках проведения специальной военной операции.



– Изначально дружба народов, которая создала нашу великую Родину – Россию, строилась на идеях патриотизма. В годы суровых испытаний, в смутное время, в период Отечественной войны 1812 года, в годы Великой Отечественной войны наша страна выдержала, потому что все народы сплачивались для борьбы с внешним врагом, – напомнил Владимир Ташпеков.

Хотите узнать подробности о контрактной службе?

Обращайтесь на горячую линию по номеру 117, в пункты отбора (по месту жительства), а также на сайт службапоконтракту.рф или портал «Госуслуги»

В САРАТОВЕ УРОВЕНЬ ВОДЫ В ВОЛГЕ ДОСТИГ 14 МЕТРОВ



Благодаря усилиям и планомерной работе власти с Федеральным агентством водных ресурсов РФ изменился график сбросных расходов Саратовского и Волжского гидроузлов. Уровень воды в Волгоградском водохранилище за прошедшую неделю поднялся на 24 см и в ноябре в створе города Саратова уже составил 14,05 метра.

С конца октября уровень воды в Волгоградском водохранилище поднялся почти на 40 сантиметров. Ранее об этом сообщил начальник Саратовского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды – филиала ФГБУ Приволжское УГМС Юрий Барбарин.

Он отметил, что теперь Волгоградский гидроузел сбрасывает меньший объем воды, чем поступает к нам через Балаковский узел, поэтому уровень потихоньку начал подниматься.

СОБЫТИЕ

» Продолжение. Начало на стр. 1

Вячеслав Володин: «Начиная с 2021 года и до 2025 года в посёлке Светлый будет реализовано 12 проектов»

Напомним, несколько лет назад Володин взял шефство над военным городком. Сейчас в Светлом при его поддержке возводится физкультурно-оздоровительный комплекс и школьная ледовая арена. Здесь совместно с губернатором Романом Бусаргиным, главой городского округа Оксаной Шандыбиной, депутатами Саратовской областной думы и представителями подрядных организаций, осуществляющих строительство, он обсудил ход работ.

Как ФОК, так и школьная ледовая арена постепенно обретают свои очертания. В первом случае рабочие приступили к монтажу основания и металлоконструкций контура, во втором — уже полностью проложены инженерные коммуникации, завершается монтаж стеновых панелей и идёт формирование ледового поля.

Напомним, ледовая арена появится рядом со школой №2 им. В.А. Коновалова. Планируется, что в новом спортивном комплексе разместятся школьные секции хоккея и фигурного катания. Школьники получат возможность кататься на коньках круглый год: крытая ледовая арена станет не



только местом проведения занятий по ледовым видам спорта, но и центром молодежного и семейного досуга. Крытый зал для игровых видов спорта будет располагаться рядом со спортивной школой посёлка. В здании оборудуют площадки для баскетбола, волейбола, мини-футбола, разместят тренерские, гардероб, раздевалки, душевые и другие технические помещения.

Для светловцев это означает, что спортивная жизнь в по-

сёлке получит новый импульс. С нетерпением этого ждёт бывший воспитанник детской спортивной школы, а в перспективе — будущий тренер по пауэрлифтингу Павел Цуриков. В разговоре с Вячеславом Володиным Павел рассказал о работе нового тренажерного зала в отремонтированном здании гарнизонного Дома культуры и поделился своими надеждами на развитие детского спорта с появлением новых спортивных площадок.

Вячеслав Володин, общаясь с педагогическим сообществом, отметил, что необходимо уже сейчас позаботиться о приёме на работу профильных специалистов по фигурному катанию, хоккею и другим видам спорта. «Здесь в рамках уроков физической культуры дети должны делать свои первые шаги в хоккее или фигурном катании, учиться кёрлингу. Также эти объекты должны стать местом притяжения ребятшек и после занятий.

Проводите эту работу в рамках кружков или секций», — подчеркнул спикер и напомнил, что строящиеся объекты должны использоваться только для нужд школьников, а не в коммерческих целях.

В завершение встречи ответственные чиновники и подрядчики заверили, что оба объекта будут сданы до конца этого года. Вячеслав Володин выразил сомнение, отметив, что главное — не скорость, а качество.

«Нам необходимо, чтобы эти объекты долгое время потом людям служили. Когда вы говорите, завершите в декабре и до Нового года два таких крупных объекта, есть риски, что вы не сдадите. Поэтому нам необходимо качество», — сказал он.

На будущий год в посёлке запланировано строительство бассейна рядом с двумя школами, а также благоустройство Центральной площади перед гарнизонным Домом культуры «Таманец» и парковой зоны. Всего при поддержке спикера Госдумы в Светлом будет реализовано 12 крупнейших проектов.

Александра Тупыленко,
фото Галины Белоусовой

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

» Продолжение. Начало на стр. 1

«Кофе с директором»: проект в действии

— Форма общения оказалась настолько удачной, что мы продолжили свою работу. Все вопросы, которые у нас возникают, мы можем решать только сообща, что позволяет показать нашу открытость. Наверное, в Год педагога и наставника это особенно важно, — отметила директор школы.

На минувшей встрече учащиеся девятых и одиннадцатых классов обсудили с руководством школы серьёзный массив вопросов, причём довольно конструктивно и оперативно. Разговор шёл как о решении текущих проблем (учебных и бытовых), которые теперь старшеклассники довольно часто берут под личный контроль, оказывая школе содействие в их решении, так и о масштабных событиях на уровне городка.

В частности, речь шла о конкурсе местных инициатив: благодаря реализации ряда крупных проектов на территории Светлого произошли серьёзные изменения, связанные с благоустройством и карди-

нальным преобразованием общественного пространства. Директор напомнила, что ребятам не просто можно, но и нужно высказывать свои идеи и инициативы в этом направлении, их мнение важно и непременно будет учитываться. Школьники же в свою очередь показали, что они не только находятся в курсе всех новостей, но и проявляют сознательность, в полной мере понимая и свою ответственность за сохранность новых объектов.

На встрече поговорили и о скором открытии новой ледовой арены, а также строительстве в будущем году бассейна для школьников. Ребята также обсудили с руководством своё участие в фестивале творческих инициатив «Светлый. Творчество. Успех», работу медиацентра, подготовку к новогодним и другим календарным праздникам и многое другое.

— С директором Олесей Михайловной мы встречаемся несколько раз в месяц, нам очень нравится этот формат обще-



ния, — поделилась с редакцией ученица Алиса Карпова. — Сюда приходят ученики средней и старшей школы для обсуждения важных тем и волнующих вопросов. Мы разговариваем о предстоящих мероприятиях и акциях, каждый может высказать своё мнение, что-то спросить, сразу же получить ответ, здесь мы всегда приходим к единому решению, которое всех устраивает.

Несомненно, данный проект доказал: грамотно налаженная обратная связь — это важно и

нужно. Она обеспечивает оперативность решения проблем, демонстрирует открытость руководства образовательного учреждения, его заинтересованность в том, чем живут ученики, что их беспокоит, чего бы они хотели видеть в будущем и каких ожидают перемен — не только между уроками, но и в жизни школы!

— Проект «Кофе с директором» полностью оправдал наши ожидания! — рассказала советник директора Ольга Абсолямова. — Когда мы его при-



думывали, то хотели, чтобы ребята, приходя на такие собрания, могли смело высказывать свои идеи, выдвигать инициативы. Так и получилось. Ребята всегда встречаются с нами с удовольствием, зная, что их выслушают и поддержат. Поэтому мы убеждены, что этот проект будет продолжать свою работу в стенах нашей школы ещё долгие-долгие годы.

Галина Белоусова,
фото автора

Медицинская страничка

Врачи Медико-санитарной части Светлого дают рекомендации и отвечают на вопросы жителей



Что нужно знать об инфаркте и инсульте

Врач-терапевт кабинета медицинской профилактики Медико-санитарной части Светлого Татьяна ШАБЛИНОВА рассказывает о предпосылках возникновения серьезных сердечно-сосудистых заболеваний, а также даёт рекомендации по оказанию неотложных мер само- и взаимопомощи.

Сердечно-сосудистые заболевания продолжают оставаться наиболее актуальной проблемой здравоохранения большинства стран мира, в том числе и России, несмотря на существенный прогресс последних десятилетий в сфере диагностики и лечения этой патологии. Они по сей день остаются ведущей причиной смерти населения РФ (вклад в общую смертность составляет 57%).

Что же способствует возникновению ишемической болезни сердца, а также является причиной инсульта?

• Курение

Никотин, содержащийся в листьях табака, приводит к стимуляции надпочечников и сужению кровеносных сосудов, что выражается нарушением кровоснабжения органов и тканей. Когда человек вдыхает табачный дым, уже через пятьдесят секунд после первой затяжки начинает увеличиваться частота сердечных сокращений. Далее повышается кровяное давление, сосуды сжимаются, и сердце начинает работать с удвоенной нагрузкой, чтобы успешно справиться с поставкой кислорода в жизненно важные органы. Риск сердечного приступа у курильщика, как минимум, в два раза выше, чем у некурящего. Доказано, что развитие кровоизлияний в головной мозг напрямую связано с курением.

• Алкоголь

Этиловый спирт оказывает и прямое токсическое действие на сердце, нарушая все обменные процессы в нем.

Пьянство, алкоголизм и алкогольная абстиненция приводят к нарушениям кровообращения во всех отделах мозга. В сосудах его вещества и оболочка застаиваются кровь. Стенки сосудов пропитываются плазмой, вокруг них возникают кровоизлияния. В капиллярах образуются тромбы, а вокруг них — отек. Набухают и повреждаются нервные клетки. У больных с алкогольной абстиненцией, осложнившейся артериальной гипертензией, может развиваться омертвление стенок сосудов и как следствие — нарушения мозгового кровообращения.

• Наследственность

Значение наследственной предрасположенности к возникнове-

нию стенокардии и инфаркта миокарда уже отмечается врачами. Особенно когда речь идет о сравнительно молодых людях, к тому же не страдающих гипертонической болезнью, которая наряду с атеросклерозом является значительным предрасполагающим фактором.

Хоть наследственность — далеко не ведущий фактор риска, но она существенно отягощается, когда к ней присоединяются курение, ожирение, гипертония и др.

• Избыточный вес

Избыточная масса тела влияет как на развитие атеросклероза, так и на развитие сердечной недостаточности. Предупреждение ожирения — один из наиболее эффективных методов борьбы с атеросклерозом. Другими словами, похудание (в разумных пределах!) снижает риск инфаркта миокарда.

• Нарушение липидного (жирового) обмена

При нарушении жирового обмена плотность стенок сосудов нарушается, риск появления атеросклероза увеличивается, а следовательно, увеличивается и риск развития инфаркта миокарда. К тому же нарушение жирового обмена приводит к образованию пристеночных кровяных сгустков — бляшек, закупоривающих венечные артерии.

• Сахарный диабет

Это заболевание предрасполагает к развитию атеросклероза и сердечной недостаточности, а значит, способствует развитию инфаркта миокарда. При сахарном диабете нарушается синтез гормона инсулина, в результате чего нарушаются все виды обмена, в том числе липидного.

У женщин молодого возраста инфаркт миокарда встречается гораздо реже, чем у мужчин, но именно сахарный диабет способен уравнивать частоту болезни у людей разного пола. Установлено, что болеющие диабетом более 10 лет имеют атеросклероз выраженного характера, а значит, вероятность их заболевания инфарктом миокарда достаточно высока. По мнению исследователей, причина нарушений сосудистой стенки заключается не только в нарушении обменных процессов, но и в непосредственном влиянии «неутилизирован-



ного» сахара на стенку сосудов.

Артериальная гипертония может длительное время протекать без каких-либо ощущений и в то же время наносить существенный вред здоровью. При этом сердце постоянно работает с повышенной нагрузкой, травмируются стенки сосудов, ускоряется развитие атеросклероза. Создается реальная угроза тяжелых осложнений: инсульта, инфаркта миокарда, поражения почек, сетчатки глаза.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ

Характерные симптомы инфаркта миокарда:

- внезапно (приступообразно) возникающие давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 5 минут; аналогичные боли часто наблюдаются в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обеих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;
- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота - часто возникают вместе, иногда следуют за или предшествуют дискомфорту/болям в грудной клетке;
- нередко указанные проявления развиваются на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, но чаще с некоторым интервалом после них.

Нехарактерные признаки, которые часто путают с сердечным приступом - это колющие, режущие, пульсирующие, сверлящие, постоянные ноющие в течение многих часов и не меняющие своей интенсивности боли в области сердца или в конкретной четко очерченной области грудной клетки.

Алгоритм неотложных действий

При появлении вышеуказанных характерных признаков сердечного приступа даже при слабой или умеренной их интенсивности,

которые держатся более 5 минут - не задумываясь, сразу вызывайте скорую помощь. Не выжидайте более 10 минут - в такой ситуации это опасно для жизни.

Если у вас появились симптомы сердечного приступа и нет возможности вызвать скорую помощь, то попросите кого-нибудь довести вас до больницы - это единственное правильное решение. Никогда не садитесь за руль сами (за исключением полного отсутствия другого выбора).

Оптимально при возникновении сердечного приступа следовать инструкции, полученной от лечащего врача. Если такой инструкции нет, то необходимо действовать согласно приведенному ниже алгоритму.

1. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

2. Сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем, принять 0,25 г аспирина (таблетку разжевать, проглотить) и 0,5 мг нитроглицерина (таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать); освободить шею и обеспечить поступление свежего воздуха (открыть окно).

3. Если через 5-7 минут после приема аспирина и нитроглицерина боли сохраняются, необходимо второй раз принять нитроглицерин.

4. Если через 10 минут после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин.

5. Если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость, потливость, одышка, необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.п.), выпить 1 стакан воды и далее, как и при сильной головной боли, нитроглицерин не принимать.

Если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови из группы статинов (симвастатин, ловастатин, флувастатин, правастатин, аторвастатин, розувастатин), дайте его обычную дневную дозу и возьмите препарат с собой в больницу.

ВНИМАНИЕ:

- нельзя принимать аспирин при его непереносимости (аллергии), а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, голово-

кружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОМ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВО-ОБРАЩЕНИЯ

Основные симптомы острого нарушения мозгового кровообращения:

- онемение, слабость «неподвижность» или паралич (обездвиживание) руки, ноги, половины тела, перекашивание лица и/или слюнотечение на одной стороне;
- речевые нарушения (затруднения в подборе нужных слов, понимания речи и чтения, невнятная и нечеткая речь, до полной потери речи);
- нарушения или потеря зрения, «двоение» в глазах, затруднена фокусировка зрения;
- нарушения равновесия и координации движений (ощущения покачивания, проваливания, вращения тела, головокружения, неустойчивая походка вплоть до падения);
- необычная сильная головная боль (нередко после стресса или физического напряжения);
- спутанность сознания или его утрата, контролируемые мочеиспускание или дефекация.

При внезапном появлении любого из этих признаков срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут.

Алгоритм неотложных действий

1. Срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут.

2. До прибытия бригады скорой медицинской помощи:

- Если больной без сознания, положите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы), убедитесь, что больной дышит.
- Если пострадавший в сознании, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение в кресле или на кровати, подложив под спину подушки. Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротник рубашки, ремень, пояс, снимите стесняющую одежду.
- Измерьте артериальное давление, если его верхний уровень превышает 220 мм рт. ст., дайте больному препарат, снижающий артериальное давление, который он принимал раньше.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 НОЯБРЯ

5.00 Доброе утро. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 3.00 Новости. 10.20 «АнтиФейк». 16+ 11.00 Жить здорово! 16+ 11.50, 13.15, 18.00, 19.30 Информационный канал. 16+ 16.15 Давай поженемся! 16+ 17.05 Мужское / Женское. 16+ 20.55 Куклы наследника Тутти. 16+ 22.00 Время. 23.00 Т/с «Мосгаз. Последнее дело Черкасова». 16+ 0.00 Большая игра. 16+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1 5.00, 0.00, 9.30

Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут. 12+ 14.55 «Наши». 12+ 16.30 Малахов. 16+ 21.20 Т/с «Екатерина. Фавориты». 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ 1.05 Т/с «Тайны следствия». 16+ 2.40 Т/с «Морозова». 16+

Улицы разбитых фонарей. 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25, 10.35 Т/с «Пес». 16+ 13.25 ЧП. 16+ 14.00 Место встречи. 16+ 16.45 За гранью. 16+ 17.50 ДНК. 16+ 20.00 Т/с «Скорая помощь». 16+ 22.15, 0.00 Т/с «Лихач». 16+ 0.50 Т/с «Потерянные». 16+ 3.30 Т/с «Свет и тень маяка». 16+

Самые шокирующие гипотезы. 16+

7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+ 10.00 Военная тайна. 16+ 12.00 Как устроен мир. 16+ 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00 Загадки человечества. 16+ 15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 16.00, 0.30 Документальный проект. 16+ 18.00, 4.10 Тайны Чапман. 16+ 21.00 Х/ф «Ледяной драйв». 16+ 23.05 Водить по-русски. 16+ 1.30 Х/ф «Игра теней». 16+

Однажды в России. 16+

9.30 Вызов. 16+ 10.30 Новые Звёзды в Африке. 16+ 13.00 Т/с «Праздники». 16+ 21.00 Т/с «Полярный». 16+ 22.00 Т/с «Соседка». 16+ 23.50 Стендап Фест. 18+ 1.10 Лига городов. 16+ 2.40, 3.25 Импровизация. Команды. 16+ 4.10, 5.00 Студия Союз. 16+ 5.50, 6.40, 7.30 Импровизация. 16+

«Ералаш». 6+

7.55, 6.20 Мультфильмы. 8.25 М/ф «Простоквашино». 8.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы». 6+ 9.00 100 мест, где поесть. 16+ 10.00 «Шоу «Уральские

ВТОРНИК, 21 НОЯБРЯ

5.00 Доброе утро. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 3.00 Новости. 10.20 «АнтиФейк». 16+ 11.00 Жить здорово! 16+ 11.50, 13.15, 18.00, 19.30 Информационный канал. 16+ 16.15 Давай поженемся! 16+ 17.05 Мужское / Женское. 16+ 20.55 Куклы наследника Тутти. 16+ 22.00 Время. 23.00 Т/с «Мосгаз. Последнее дело Черкасова». 16+ 0.00 Большая игра. 16+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1 5.00, 0.00, 9.30

Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут. 12+ 14.55 «Наши». 12+ 16.30 Малахов. 16+ 21.20 Т/с «Екатерина. Фавориты». 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ 1.05 Т/с «Тайны следствия». 16+ 2.40 Т/с «Морозова». 16+

Улицы разбитых фонарей. 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25, 10.35 Т/с «Пес». 16+ 13.25 ЧП. 16+ 14.00 Место встречи. 16+ 16.45 За гранью. 16+ 17.50 ДНК. 16+ 20.00 Т/с «Скорая помощь». 16+ 22.15, 0.00 Т/с «Лихач». 16+ 0.50 Т/с «Потерянные». 16+ 3.30 Т/с «Свет и тень маяка». 16+

Самые шокирующие гипотезы. 16+

7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+ 10.00 Военная тайна. 16+ 11.00 Совбез. 16+ 12.00 Как устроен мир. 16+ 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00 Загадки человечества. 16+ 15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 16.00 Документальный проект. 16+ 18.00, 4.15 Тайны Чапман. 16+ 21.00 Х/ф «Ливень». 16+ 23.00 Водить по-русски. 16+ 0.30 Знаете ли вы, что? 16+ 1.30 Х/ф «От заката до рассвета». 18+

Однажды в России. 16+

10.00 Салон. 16+ 10.30 Т/с «САШАТАНЯ». 16+ 20.00 Т/с «Полярный». 16+ 22.00 Т/с «Соседка». 16+ 0.00 Х/ф «Миллиард». 12+ 2.05, 3.00 Импровизация. Команды. 16+ 3.45, 4.30, 5.20 Студия Союз. 16+ 6.10, 6.55, 7.40 Импровизация. 16+

«Ералаш». 6+

7.55 Мультфильмы. 8.25 М/ф «Простоквашино». 8.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы». 6+ 9.00, 11.00 «Уральские пельмени». 16+ 10.00 Т/с «Гости из прошлого». 16+ 12.00 М/ф «От винта-2». 12+ 13.55 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка». 6+ 15.55 Х/ф «Спирит. Серебряная звезда». 6+ 17.40 Х/ф «Маленькое при-

СРЕДА, 22 НОЯБРЯ

5.00 Доброе утро. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 3.00 Новости. 10.20 «АнтиФейк». 16+ 11.00 Жить здорово! 16+ 11.50, 13.15, 18.00, 19.30 Информационный канал. 16+ 16.15 Давай поженемся! 16+ 17.05 Мужское / Женское. 16+ 21.00 Фильм Оливера Стоуна «Как убили Джона Кеннеди». Часть 1-я. 16+ 22.00 Время. 23.00 Т/с «Мосгаз. Последнее дело Черкасова». 16+ 0.00 Большая игра. 16+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1 5.00, 0.00, 9.30

Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут. 12+ 14.55 «Наши». 12+ 16.30 Малахов. 16+ 21.20 Т/с «Екатерина. Фавориты». 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ 1.05 Т/с «Тайны следствия». 16+ 2.40 Т/с «Морозова». 16+

Улицы разбитых фонарей. 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25, 10.35 Т/с «Пес». 16+ 13.25 ЧП. 16+ 14.00 Место встречи. 16+ 16.45 За гранью. 16+ 17.50 ДНК. 16+ 20.00 Т/с «Скорая помощь». 16+ 22.15, 0.00 Т/с «Лихач». 16+ 0.50 Т/с «Потерянные». 16+ 3.25 Т/с «Свет и тень маяка». 16+

Самые шокирующие гипотезы. 16+

7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+ 10.00 Документальный проект. 16+ 11.00, 16.00 Документальный проект. 16+ 12.00 Как устроен мир. 16+ 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00, 0.30 Загадки человечества. 16+ 15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 18.00, 4.20 Тайны Чапман. 16+ 21.00 Х/ф «Бладшот». 16+ 23.05 Смотреть всем! 16+ 1.30 Х/ф «Джунгли». 18+

Однажды в России. 16+

10.00 Т/с «САШАТАНЯ». 16+ 19.00 Т/с «Полярный». 16+ 22.00 Т/с «Соседка». 16+ 0.00 Х/ф «Праздники». 16+ 1.45, 2.40 Импровизация. Команды. 16+ 3.30, 4.20, 5.05 Студия Союз. 16+ 5.55, 6.40, 7.30 Импровизация. 16+

«Ералаш». 6+

7.55 Мультфильмы. 8.25 М/ф «Простоквашино». 8.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы». 6+ 9.00, 11.00 «Уральские пельмени». 16+ 10.00 Т/с «Гости из прошлого». 16+ 11.45 М/ф «Царство против разбойников». 6+ 13.10 Х/ф «Маленькое при-

ЧЕТВЕРГ, 23 НОЯБРЯ

5.00 Доброе утро. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 3.00 Новости. 10.20 «АнтиФейк». 16+ 11.00 Жить здорово! 16+ 11.50, 13.15, 18.00, 19.30 Информационный канал. 16+ 16.15 Давай поженемся! 16+ 17.05 Мужское / Женское. 16+ 20.50 Фильм Оливера Стоуна «Как убили Джона Кеннеди». Часть 2-я. 16+ 22.00 Время. 23.00 Т/с «Мосгаз. Последнее дело Черкасова». 16+ 0.00 Большая игра. 16+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1 5.00, 0.00, 9.30

Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут. 12+ 14.55 «Наши». 12+ 16.30 Малахов. 16+ 21.20 Т/с «Екатерина. Фавориты». 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ 1.05 Т/с «Тайны следствия». 16+ 2.40 Т/с «Морозова». 16+

Улицы разбитых фонарей. 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25, 10.35 Т/с «Пес». 16+ 13.25 ЧП. 16+ 14.00 Место встречи. 16+ 16.45 За гранью. 16+ 17.50 ДНК. 16+ 20.00 Т/с «Балабол». 16+ 22.15, 0.00 Т/с «Лихач». 16+ 0.55 Поздняков. 16+ 1.10 Мы и наука. наука и мы. 12+ 2.05 Х/ф «Болевой порог». 16+ 3.25 Т/с «Свет и тень маяка». 16+

Самые шокирующие гипотезы. 16+

7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+ 10.00 Документальный проект. 16+ 12.00 Как устроен мир. 16+ 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00, 0.30 Загадки человечества. 16+ 15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 16.00 Неизвестная история. 16+ 18.00, 4.05 Тайны Чапман. 16+ 21.00 Х/ф «Ограбление в ураган». 16+ 23.00 Смотреть всем! 16+ 1.30 Х/ф «Зона 414». 18+

Однажды в России. 16+

10.00 Т/с «САШАТАНЯ». 16+ 19.00 Т/с «Полярный». 16+ 22.00 Т/с «Соседка». 16+ 0.00 Х/ф «Герой». 16+ 2.30, 3.40 Импровизация. Команды. 16+ 4.50, 5.40 Студия Союз. 16+ 6.25, 7.05, 7.50 Импровизация. 16+

«Ералаш». 6+

7.55, 6.20 Мультфильмы. 8.25 М/ф «Простоквашино». 8.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы». 6+ 9.00, 11.00 «Уральские пельмени». 16+ 10.00 Т/с «Гости из про-

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

В храме Веры, Надежды, Любви и матери нх Гофин

18 ноября, суббота в 09.00 - Часы. Божественная литургия. Панихида. Отцов Поместного Собора Церкви Русской 1917-1918 годов. 18 ноября, суббота в 16.30 - Канон за болящего; в 17.00 - Всенощное бдение. Неделя 24-я по Пятидесятнице. Преподобного Варлаама Хутынского. 19 ноября, воскресенье в 09.00 - Часы. Божественная литургия, Водосвятный молебен, Лития по усопшим и всем жертвам дорожно-транспортных происшествий. Неделя 24-я по Пятидесятнице. Преподобного Варлаама Хутынского. 20 ноября, понедельник в 17.00 - Всенощное бдение. Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных сил. 21 ноября, вторник в 09.00 - Часы. Божественная литургия. Славение. Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных сил.

ПЯТНИЦА, 24 НОЯБРЯ

5.00 Доброе утро. 10.00, 13.00, 15.00, 18.00 Новости. 10.20 «АнтиФейк». 16+ 11.00 Жить здорово! 16+ 11.50, 13.15, 16.10, 18.40 Информационный канал. 16+ 14.10 Давай поженимся! 16+ 15.15 Мужское / Женское. 16+ 17.00 Человек и закон. 16+ 19.45 Поле чудес. 16+ 21.00 Время. 21.45 «Фантастика». Следующий уровень. 12+ 23.40 «Матадор». «Объединенные цвета Оливьеро Тоскани. Конец века по Годфри Реджио». 16+ 0.40 «Дэймон Албарн. Современная британская сказка». 16+ 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1 5.00 Утро России. 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут. 12+ 14.55 Судьба человека. 12+ 16.30 Прямой эфир. 16+ 21.30 «Ну-ка, все вместе!». Финал. 12+ 0.25 Шоу Большой Страны. 12+ 1.30 Т/с «Тайны следствия». 16+

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25 Мои универси теты. Будущее за настоящим. 6+ 9.25, 10.35 Т/с «Пес». 16+ 13.25 ЧП. 16+ 14.00 Место встречи. 16+ 16.50 За гранью. 16+ 17.55 Жди меня. 12+ 20.00 Т/с «Балабол». 16+ 22.15 Т/с «Лихач». 16+ 0.00 Своя правда. 16+ 1.55 Квартирный вопрос. 2.50 Т/с «Свет и тень маяка». 16+

6.00, 19.00, 5.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+ 10.00, 11.00, 16.00 Документальный проект. 16+ 12.00 Как устроен мир. 16+ 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00 Загадки человечества. 16+ 15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 18.00 Главные тайны мира. 16+ 21.00 Х/ф «Месть банши». 16+ 22.50 Х/ф «Принцесса Якудза». 16+ 1.00 Соль. Скляр & Рич. 16+ 2.30 Х/ф «Крепость». 18+ 4.00 Х/ф «Крепость-2: Глаз снайпера». 16+

8.00 Однажды в России. 16+ 12.30 Т/с «Полицейский с Рублевки». 16+ 21.00 Комеди Клуб. 16+ 0.05 Stand up. 18+ 1.05 Т/с «Бородач». 16+ 3.00 Импровизация. Команды. 16+ 3.50 Импровизация. Команды. 16+ 5.00, 5.50 Студия Союз. 16+ 6.40 М/ф «Папа-мама гусь». 6+

7.00, 6.50 «Ералаш». 7.55 Мультфильмы. ВАЖНО 23 ноября 2023 года с 10.00 до 12.00 в здании сельского Дома культуры по адресу: Татищевский р-н, п. Садовый, ул. Центральная, д. 4, будет работать выездная приемная депутата Государственной Думы по Саратовскому одномандатному избирательному округу № 163 Вячеслава Викторовича Володина. В приемную может обратиться любой житель района.

СУББОТА, 25 НОЯБРЯ

6.00 Доброе утро. Суббота. 9.00 Умницы и умники. 12+ 9.45 Слово пастыря. 10.00, 12.00, 18.00 Новости. 10.15 Наше всё. 12+ 11.05 ПроУют. 12.15 Поехали! 12+ 13.10 К 95-летию Алексея Баталова. «Как долго я тебя искала...». 12+ 14.15 Х/ф «9 дней одного года». 12+ 16.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Короткая программа. Этап VI. 18.15 «Я люблю мою страну». 19.15 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. 16+ 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+ 21.00 Время. 21.35 Сегодня вечером. 16+ 23.20 Х/ф «Камон Камон». 18+ 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1 5.00 Утро России. Суббота. 8.00 Вести. Местное время. 8.20 Местное время. Суббота. 8.35 По секрету всему свету. 9.00 Формула еды. 12+ 9.25 Пятеро на одного. 10.10 Сто к одному. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.50 В кругу друзей. 12.50 Доктор Мясников. 12+ 14.50 «Юморины». 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 Х/ф «Лишний вопрос». 16+ 0.35 Х/ф «Нарисованное счастье». 12+ 4.05 Х/ф «Улыбнись, когда плачут звезды». 16+

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 16+ 7.30 Смотри. 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 8.20 Поедем, поедим! 16+ 9.20 Едим дома. 10.20 Главная дорога. 16+ 11.00 Живая еда. 12+ 12.00 Квартирный вопрос. 13.10 Путучик. 16+ 14.20 Игры разума. 15.00 Своя игра. 16.20 ЧП. Расследование. 16+ 17.00 Секрет на миллион. Наталия Аринбасарова. 16+ 19.00 Центральное телевидение. 16+ 20.20 Суперстар! 16+ 23.40 Ты не поверишь! 16+ 0.40 Международная пи-лорама! 18+ 1.30 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+ 2.00 Дачный ответ. 2.55 Т/с «Агентство скрытых камер». 16+ 3.20 Т/с «Свет и тень маяка». 16+

8.00 Однажды в России. 16+ 12.30 Т/с «Полицейский с Рублевки». 16+ 21.00 Комеди Клуб. 16+ 0.05 Stand up. 18+ 1.05 Т/с «Бородач». 16+ 3.00 Импровизация. Команды. 16+ 3.50 Импровизация. Команды. 16+ 5.00, 5.50 Студия Союз. 16+ 6.40 М/ф «Папа-мама гусь». 6+

6.00, 5.45 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 8.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30 Новости. 16+ 10.00 Минтранс. 16+ 11.00 Самая полезная программа. 16+ 12.00, 14.00 Военная тайна. 16+ 16.00 Совбез. 16+ 18.00 Документальный проект. 16+ 20.00 Х/ф «Терминатор-3: Восстание машин». 16+ 22.05 Х/ф «Терминатор: Да придет спаситель». 16+ 0.20 Х/ф «Рубикон». 16+ 2.30 Х/ф «Зона 414». 18+ 4.05 Х/ф «От заката до рассвета». 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 НОЯБРЯ

6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости. 6.10 ПОДКАСТ. ЛАБ «Легкие деньги». 16+ 6.55 Играй, гармонь любимая! 12+ 7.40 Часовой. 12+ 8.10 Здоровье. 16+ 9.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. 12+ 9.40 Непутевые заметки. 12+ 10.10 Жизнь своих. 12+ 11.05 Повара на колесах. 12+ 12.00, 18.00 Новости. 12.15 Видели видео? 13.30 К 60-летию. «Машков». 12+ 14.25 Х/ф «Вор». 16+ 16.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Произвольная программа. Этап VI. 19.00 «Перепои звезду». 12+ 21.00 Время. 23.00 Х/ф «Вор». 16+ 0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1 6.10 «Время собирать». 12+ 8.00 Местное время. Воскресенье. 8.35 Когда все дома. 9.25 Утренняя почта. 10.10 Сто к одному. 11.00 Вести. 11.50 Большие перемены. 12.50 Х/ф «Без вины виноватая». 12+ 16.55, 19.00 Песни от всей души. 12+ 18.00 «Версоссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». 20.00 Вести недели. 22.00 Москва. Кремль. Путин. 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 16+ 6.35 Центральное телевидение. 16+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 8.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача. 16+ 11.00 Чудо техники. 12+ 12.00 Дачный ответ. 13.00 Нашпотребнадзор. 16+ 14.05 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра. 16.20 Человек в праве. 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации. 16+ 19.00 Итоги недели. 16+ 20.20 Аватар. 12+ 23.15 Звезды сошлись. 16+ 0.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+ 2.20 Т/с «Свет и тень маяка». 16+

6.00, 19.00, 0.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 8.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30 Новости. 16+ 10.00 Самая народная программа. 16+ 10.30 Знаете ли вы, что? 16+ 11.30 Наука и техника. 16+ 12.30 Неизвестная история. 16+ 14.00 Т/с «Оборотень». 16+ 21.35 Х/ф «Сквозь снег». 16+ 0.00 Итоговая программа. 16+

8.00 Однажды в России. 16+ 10.00 Битва пикников. 16+ 11.00 Экстрасенсы ведут расследование. 16+ 12.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+ 19.30 Новые Звезды в Африке. 16+ 22.00 Лига городов. 16+ 0.00 Шоу Воли. 16+ 1.10 Ярче Звезд. 16+ 4.10, 5.00 Импровизация. Команды. 16+ 5.45 Студия Союз. 16+ 6.35, 7.20 Импровизация. 16+

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

ИНФОРМИРУЕМ

По поручению Губернатора Саратовской области Р.В. Бусаргина в субботу, 25 ноября, с 8.00 до 12.00 глава городского округа ЗАТО Светлый Оксана Шандыбина проведет личный приём граждан. Приём будет проходить в здании администрации по адресу: п. Светлый, ул. Кузнецова, д.6А. Телефон для предварительной записи: 8(845-58) 4-30-00.

ВАКАНСИИ

В администрацию городского округа ЗАТО Светлый требуются: заместитель начальника отдела по управлению имуществом; руководитель сектора информатизации отдела организационного обеспечения; главный специалист по градостроительству сектора строительства и жилищно-коммунального хозяйства; главный специалист отдела экономического развития Управления финансов и экономического развития; специалист по жилищным отношениям отдела по управлению имуществом (временная). По вопросам трудоустройства обращаться по адресу: п. Светлый, ул. Кузнецова, д. 6а, каб.22 с понедельника по четверг с 08.00 до 17.45, в пятницу с 08.00 до 16.30 (перерыв с 12.00 до 13.30) или по телефону: 8 (845-58) 4-35-72. Эл. почта: prav_zatosvetly@mail.ru.

В МОУ «СОШ №2 им. В.А.Коновалова» на постоянную работу требуются: учитель информатики (образование высшее педагогическое, медицинская книжка с действующим медосмотром, справка о несудимости, справка о наркотиках; опыт работы приветствуется); повар (образование среднее специальное, медицинская книжка с действующим медосмотром, справка о несудимости, справка о наркотиках; опыт работы приветствуется); рабочий кухни (образование среднее, медицинская книжка с действующим медосмотром, справка о несудимости, справка о наркотиках). По всем вопросам обращаться в школу №2 им. В.А.Коновалова либо по телефону: 8 (845-58) 4-30-05.

В МОУ «СОШ №3 им. В.Н. Щеголева» на работу требуются: инженер-программист/системный администратор (на период декретного отпуска); кухонный рабочий (постоянно); уборщик служебных помещений (на период декретного отпуска); уборщик служебных помещений (постоянно). Обязательно наличие медицинской книжки, справки об отсутствии судимости, справки о том, является или не является лицо подвергнутым административному наказанию за потребление наркотических средств. По вопросам трудоустройства обращаться по телефонам: 8 (845-58) 4-36-53; 8 (845-58) 4-33-91.

В Управление административно-хозяйственно-го и транспортного обеспечения ГО ЗАТО Светлый СРОЧНО требуются: бухгалтер I категории; делопроизводитель; инженер-электроник (программист); водитель. Обращаться по телефону: 8 (845-58) 4-30-84 или по адресу: ул.Кузнецова, д.6а (кабинет № 27).

В МУП «ЖКХ» на постоянную работу требуются: мастер по эксплуатации зданий; юрисконсульт (на время декретного отпуска); стюарды; кровельщики-плотники; дворники; водители. Обращаться в отдел кадров по телефону: 8 (845-58) 4-33-20.

В МДОУ «Светлячок» городского округа ЗАТО Светлый» на работу требуются: шеф-повар; повар (2 человека); подсобный рабочий (в пищеблок); младший воспитатель (7 человек); музыкальный руководитель; клавишник; контрактный управляющий; медицинская сестра. Обращаться по телефону: 8 (845-58) 4-39-20.

В Управление социальной поддержки населения требуются специалисты. За подробной информацией обращаться по телефонам: 8 (845-58) 4-29-76, 8 (845-58) 4-06-20.

В СПСЧ №5 ЗАТО Светлый требуются пожарный и водитель, график работы 1/3. Базовые критерии для отбора кандидатов: образование – не ниже полного среднего; возраст – до 37 лет (допускается 40 лет); отличное состояние здоровья; отсутствие фактов возбуждения уголовного дела, судимости (в том числе снятой). Обращаться по телефонам: 8 (845-58) 4-31-01; 8 (845-58) 4-37-20, 8-927-143-21-16.

Межмуниципальный отдел МВД России по ЗАТО п. Светлый приглашает на работу инструктора по профессиональной служебной и физической подготовке группы по работе с личным составом. Требования: возраст до 50 лет; образование среднее полное или среднее специальное; для военно-обязанных, отслуживших в ВС РФ; отсутствие судимостей; хорошая физическая подготовка. По всем вопросам обращаться по адресу: ул.Коваленко, д. 28, каб. №19. Телефон: 8-999-753-60-94.

ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

УЧАСТНИКИ МАСТЕР-КЛАССА УЗНАЛИ О СЕКРЕТАХ РОСПИСИ ГЛИНЯНЫХ СУВЕНИРОВ

Очередной интереснейший мастер-класс прошёл в стенах Детской школы искусств.

И снова мы встретились с педагогом Еленой Лёсиной, которая пригласила на роспись глиняных сувениров участников предыдущей встречи. Ровно месяц назад на сушку в естественных условиях отправились глиняные сувениры — вышедшие из-под рук светловских ребят разношёрстные коты. И вот их час настал: пришла пора котам обрести не только форму, но и цвет. В этот раз юные мастера под руководством опытного педагога демонстрировали умелое владение кисточками, красками и грунтовкой, которые пришли на смену скалкам, клею и глине.

Чтобы результат художественного процесса всех порадовал, необходимо было соблюсти ряд условий. Без хорошего настроения в любой творческой деятельности, конечно же, не обойтись,



но в этом позитивном занятии есть и свои технические секреты. Роспись глиняных фигурок проходила в несколько этапов, о каждом из которых Елена Лёсина рассказала максимально подробно и доходчиво.

Сначала участникам мастер-класса предстояло загрунтовать свои творческие работы. Высохли они довольно быстро, и школьники приступили к самому интересному — созданию эскиза и непосредственно росписи сувенира. Правильно подобранные краски и кисточки для их нанесе-

ния, а также финишное покрытие лаком (здесь тоже имелись свои тонкости, которыми поделилась педагог) — и вот уже глиняные коты буквально ожили на глазах, обретая свою неповторимость. Вдохнув жизнь в свои работы, ребята как истинные творцы смогли насладиться полученным результатом: уникальные поделки ручной работы объединились в яркое котосемейство для памятного фото вместе со своими создателями.

В завершение мастер-класса Елена Лёсина обратилась к его



участникам:

— Глина — это тот материал, который очень чутко перенимает и отражает настроение художника. И теперь ваши рукотворные фигурки будут нести только

позитивные эмоции, потому что коты переняли их у вас в процессе своего рождения! А ещё они получились совершенно эксклюзивными.

Галина Белоусова, фото автора

СВЕТЛЫЙ СПОРТИВНЫЙ

Властелины кольца и мяча сразились за звание лучших баскетболистов Светлого



Увлекательная командная игра, развивающая силу, ловкость и интеллект, собрал в спортивном зале школы №3 им. В.Н. Щёголева светловских юношей на муниципальный этап Всероссийского чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ».

Две команды — школы №2 и школы №3 в составе 5 человек каждая пришли сразиться за звание абсолютного победителя в популярной среди молодёжи игре — баскетболе. С приветственным словом к ребятам обратилась директор Управ-

ления образования, культуры, спорта и молодёжной политики администрации Людмила Мальцева, пожелав им удачи, интересной игры и честных побед. Главный судья соревнований Анатолий Белозёров огласил порядок их проведения, после чего команды вышли на поле и был дан старт.

В этот день в спортзале царил здоровый дух соперничества. Были и яркие эмоции, и накал страстей, резкие пробежки и меткие броски мяча, неожиданные рывки и ловкие прыжки. Каж-

дое попадание в кольцо соперников приветствовалось бурными аплодисментами болельщиков и учителей. Юноши показали отличную физическую подготовку, команды играли сплочённо и слаженно — в этом, несомненно, заслуга их преподавателей, которые подготовили ребят к игре: Майи Фоминой (школа №2) и Елены Дмитриевой (школа №3).

Светловские юноши показали динамичную и зрелищную игру, демонстрируя на площадке чудеса ловкости и стратегии. Блестяще отыграв четыре четверти по 10 минут каждая, игроки, затив дыхание, отправились на скамейки ждать подведения итогов.

По результатам честных спортивных поединков победителем муниципального этапа Всероссийского чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» стала команда юношей школы №2 им. В.А. Коновалова. Теперь ребятам предстоит сразиться за звание лучших баскетболистов на областном этапе чемпионата.

Галина Белоусова, фото автора

Уважаемые жители Светлого!

7 декабря 2023 года в 17.00

в Георгиевском зале

МУК «Дом культуры городского

округа ЗАТО Светлый»

состоится встреча главы

городского округа ЗАТО Светлый

Оксаны Николаевны Шандыбиной

с населением



«СВЕТЛЫЕ ВЕСТИ»

продолжают подписку на 1-е полугодие 2024 года



Подписка на 1-е полугодие 2024 года уже началась!

Выписать любимую газету можно в нашей редакции по цене 276,38 р.

Или обратиться в почтовое отделение и получать газету по своему адресу за 489,20 р.

Ждём вас!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ПРЕСТИЖ

СТАБИЛЬНОСТЬ

ВЫСОКИЙ ДОХОД

ПУНКТ ОТБОРА

8(84558) 4-30-10

п.Светлый, ул. Кузнецова, д.6А, каб.23

СВЕТЛЫЕ ВЕСТИ 12+

УЧРЕДИТЕЛЬ
Администрация
городского округа
ЗАТО Светлый
Саратовской области

За редактора
Белоусова Г.В.

Адрес редакции и издателя:
412163, п. Светлый,
ул. Кузнецова, д. 4, пом. 61.
Телефон/факс: 8(84558) 4-38-94.
E-mail: svetvest@yandex.ru,
сайт: www.svetvest.ru.

Газета набрана и сверстана в редакции, отпечатана офсетным способом в ООО «ВОЛГА-МЕДИА» (г. Саратов, ул. Вишнёвая, д. 10, тел. 39-73-66).

За качество снимков типография ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована Поволжским территориальным управлением МПТР России ПИ № 7-0196 от 31 августа 2000 г.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает позицию редакции. Должностные лица несут ответственность за достоверность предлагаемой информации. Публикуется на правах рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы и объявлений.

Подписной индекс 14330
Тираж 880 заказ № 5845
Подписано в печать 16.11.2023 г.

Цена
свободная