



Светлые ВЕСТИ

№ 25 (1031)
2 июля 2021 года

svetvest@yandex.ru

Издаётся с 6 марта 1998 года. Выходит один раз в неделю.



Сегодня в номере:

Медицина начинается
со школы — — — с. 3Страницы истории
— — — — — с. 3Официальный отдел
— — — — — с. 5-8, 10, 11«Мы вместе – детям!»
— — — — — с. 12

Даты календаря

3 ИЮЛЯ

- День ГАИ (ГИБДД МВД РФ)
- День Достоевского

4 ИЮЛЯ

- День работников морского и речного флота

8 ИЮЛЯ

- День семьи, любви и верности
- День зенитных ракетных войск ПВО ВКС РФ

ВЫПУСКНОЙ ВЕЧЕР

Выпускной — один из самых ярких и запоминающихся праздников юности. Позади одиннадцать долгих лет учёбы в школе, последний звонок, экзамены. Впереди — новые возможности, и новая, уже взрослая жизнь. В этот день ребята радовались окончанию школы и немного грустили о предстоящем расставании с учителями и одноклассниками.

«Вперёд, к успеху и счастью!»



54

учащихся стали в этом году выпускниками — 55-й выпуск СОШ № 2 им. В.А. Коновалова и 36-й выпуск СОШ № 3 им. В.Н. Щёголева



В общеобразовательных школах Светлого 26 июня прошли долгожданные выпускные вечера для 54 учеников 11-х классов. Всегда грустно прощаться с выпускниками школы. Это событие очень торжественное, радостное и волнующее, итог долгой работы ребят, родителей и всего педагогического коллектива.

В этот необыкновенный праздничный вечер в стенах родных школ собрались многочисленные гости, родные и друзья виновников торжества — выпускников 2021 года. Примечательно, что для СОШ № 3 им. В.Н. Щёголева это 36-й выпуск, а для СОШ № 2 им. В.А. Коновалова это юбилейный 55-й выпускной вечер.

Своих подопечных провожали во взрослую жизнь классные руководители Людмила Евгеньевна Шишалова (школа № 2); Ирина Михайловна Галушко и Валентина Васильевна Пичкурова (школа № 3).

Торжественные мероприятия посетили глава городского округа ЗАТО Светлый О.Н. Шандыбина, заместитель главы администрации по социальным вопросам Ю.А. Иваненко, директор Управления образования, культуры, спорта и молодёжной политики администрации Л.Д. Мальцева,

председатель Муниципального собрания ЗАТО Светлый Т.В. Жердева, представители командования дивизии. В торжественной обстановке почётные гости пожелали ребятам удачи и успехов на пути во взрослую, самостоятельную жизнь, выразили слова благодарности родителям и учителям за достойное воспитание детей.

Вчерашним школьникам, лучшим ученикам школ Оксана Николаевна торжественно вручила Почётные грамоты за успехи и достижения в учёбе, спорте и активное участие в общественной жизни школ и городского округа. И вот он — долгожданный момент — вручение аттестатов. Выпускники получили документы об общем среднем образовании с поздравлениями и наилучшими пожеланиями из рук временно исполняющих обязанности директоров школ Т.В. Лукьяновой и О.М. Васильевой.

Выпускники благодарили своих учителей, родителей, вспоминали яркие события школьной жизни. Родители со слезами на глазах сказали самые добрые слова растроганным учителям и отпустили своих детей в «большое плавание». Программа вечера получилась интересной и яркой. Исполнялись красивые танцы, звучали трогатель-

ные стихи, душевные песни и самые добрые слова поздравлений и пожеланий от выпускников, учителей и родителей.

Долгие одиннадцать лет навсегда останутся в памяти выпускников как увлекательное, наполненное событиями приключение, которое подарило ребятам бесценный жизненный опыт, знания и верных друзей на всю жизнь.

Вот и закончились школьные годы, подошёл к концу последний учебный год. Окончание учёбы в школе — первое из самых важных событий в жизни, которое открывает юности все дороги и пути. На душе — тревоги и сомнения, радость свободы и грусть расставания. Пожелаем ребятам удачи и хороших свершений на жизненном пути.

А 9 июля в Доме культуры Светлого состоится большой общий праздник — муниципальный Бал выпускников. К этому времени будут известны результаты всех экзаменов, и лучшим выпускникам Светлого, нашим отличникам, будут вручены аттестаты особого образца и заслуженные медали.

Екатерина Петрина,
фото автора

Уважаемые жители Светлого! Если ваше внимание привлекут подозрительные предметы, лица или обстоятельства, обращайтесь в дежурные службы (круглосуточно): **ФСБ — 4-32-54, 3-10; в/ч 89553 — 4-33-21; МО МВД — 4-30-87, 02; ЕДДС — 4-32-00, 112.**

Владимир ПУТИН: «Прямое общение важно, люди могут задать вопросы первому лицу»

Владимир Путин в ходе прямой линии поделился своим опытом вакцинации: президент сказал, что привился в феврале «Спутником V» без осложнений, а вот после перенесённого заболевания могут быть тяжёлые последствия.

«Ковид сам по себе не уйдёт, нужно прививаться»

«Исходил из того, что мне необходимо быть защищённым как можно больше, поэтому принял для себя решение привиться «Спутником V». Тем более что Вооружённые силы у нас прививаются «Спутником V», а я всё-таки верховный главнокомандующий.

Прививка не опасна – нет ни одного серьёзного осложнения у нас. В среднем после прививки болеют 10 процентов, но достаточно легко проходит заболевание.

Если есть медотвод от прививки, требовать вакцинации никто не имеет права. Только врач может ответить, показана ли вам прививка или нет. В прививочных пунктах об этом могут и не сказать... Речь идёт об узких специалистах, которые ведут пациента. К ним и нужно обратиться».

Президент сказал, что не поддерживает принудительную вакцинацию. Но также отметил, что в законе 1998 года сказано: регионам при росте заболеваемости разрешено вводить обязательную вакцинацию для определённых категорий граждан, чтобы не вводить локдаун.

О росте цен на продовольствие

Президент России Владимир Путин в ходе прямой линии объяснил рост цен на продовольствие.

Он отметил, что сейчас мировые индексы на продукты питания находятся на самой высокой планке за последние десять лет. Самый большой рост цен на продукты питания в России был в прошлом году и начале 2021 года.

Больше всего подорожали сахар и подсолнечное масло. Цены, в частности, на молоко стабильные: рост наблюдался от 3,5 до 5 процентов. Это меньше уровня инфляции.



При этом глава государства подчеркнул, что власти страны принимают меры по сдерживанию цен. Они дают эффект, но, к сожалению, не по всем группам товаров.

Говоря о ценах на картофель и морковь, Путин отметил, что их завозят из-за границы, так как своего урожая не хватило. Он надеется, что будущий урожай изменит ситуацию с ценами.

О социальной поддержке граждан

Путин заявил, что есть целый набор мер для людей, особенно с детьми, которые оказались в сложной жизненной ситуации. Система выдержит, и все выплаты будут в срок, отметил президент. Средства зарезервированы. По мнению президента, получать разовые детские выплаты на подготовку к школе должны в том числе и родители детей в возрасте шести лет, которые пока что не собираются в первый класс.

Для выплат беременным женщинам в сложной жизненной ситуации и родителям, воспитывающим детей в одиночку, в этом году выделили 46 млрд рублей.

О газификации

Путин отметил, что от магистральной трубы до домовладения трубу должны прокладывать бесплатно. Внутри домовладения – за деньги собственника.

Речь пока идёт только о местах постоянного проживания граждан. На первом этапе принято решение обеспечить «бесплатной милей» только их. Садоводческие товарищества также должны обеспечиваться газом до 2024–2025 годов. Это касается 77 субъектов страны, в остальных нет централизованного газоснабжения.

По словам ведущей, стоимость врезки после закона о «бесплатной миле» выросла в несколько раз. Владимир Путин отметил, что произошло удорожание металла, а некоторые компании повысили стоимость.

Правительство разрабатывает типовый договор, чтобы не было необоснованного повышения цен.

САРАТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ – В ТОП-20 ЭКОНОМИЧЕСКИ УСТОЙЧИВЫХ РЕГИОНОВ

Саратовская область вошла в двадцатку регионов в рейтинге экономической устойчивости за первый квартал 2021 года. Регион занял 18-е место среди 85 субъектов РФ. В первом квартале в области наблюдался значительный рост по индексу промышленного производства – 116%. В результате регион занял первое место в ПФО и пятое место по стране. И этот показатель растёт: по итогам пяти месяцев ИПП составил 117%. По объёму отгруженных товаров (165,4 млрд рублей) в первом квартале зафиксирован рост на 27,8%, за пять месяцев – на 39% (288,4 млрд рублей). В инвестиционном портфеле региона находятся 170 проектов. В 2021 году планируется завершение 38 из них с объёмом 38,5 млрд рублей. Это позволит создать около 1,1 тысячи новых рабочих мест.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ЖАРУ – ЗАДАЧА № 1

В связи с аномальной жарой водоёмы стали объектами повышенной опасности. Губернатором перед муниципальной властью поставлена задача организовать расширенное патрулирование пляжей с привлечением волонтеров: «Необходимо устанавливать щиты с наглядной агитацией, проводить профилактическую работу с семьями».

Кроме того, министерству природных ресурсов и экологии в период повышенной пожароопасности поручено контролировать соблюдение запрета на посещение лесов, а также информировать жителей о том, как реагировать на локальное возгорание.

ВОДОБЕСПЕЧЕНИЕ – НА ОСОБЫЙ КОНТРОЛЬ

На особом контроле в регионе стоит вопрос водоснабжения. В соответствии с поручением губернатора сейчас продолжится закачка воды для хозяйственно-бытовых нужд территорий заволжских районов.

На эти цели направлено 71,4 млн рублей. Проблемы остаются в Красном Куте и Новоузенском районе. – Месяц назад до Красного Кута были доведены 6 миллионов рублей на три скважины.

Две не готовы, третья введена в тестовом режиме. В Новоузенском районе из 22 скважин подготовлена к эксплуатации половина. Такое разбазаривание времени в ущерб жителям недопустимо! – отчитал глав Радаев. – Подключайте ручное управление. Каждый день выезжайте.

САНИТАРНЫЕ МЕРЫ УСИЛИТЬ!

Зампреду правительства области Роману Грибову поручено усилить санитарные меры в детских оздоровительных лагерях, а региональному Роспотребнадзору – пристально следить за соблюдением безопасности и незамедлительно реагировать на любой тревожный сигнал, чтобы не возникало рисков появления очагов.



ОБРАЗОВАНИЕ

Путь в медицину начинается со школы

Врачей со школьной скамьи начнут готовить в уникальных медклассах. Такие появятся в Светлом на базе двух школ.

25 июня состоялось поистине эпохальное событие. С ректором Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского подписано соглашение об открытии специализированных медицинских классов на базе образовательных учреждений посёлка. Подписи на документе о сотрудничестве с медуниверситетом по программе «Медицинские классы Саратовской области» поставили руководители школы № 2 им. В.А. Коновалова Т.В. Лукьянова, школы № 3 им. В.Н. Щёголева О.М. Васильева и ректор СГМУ А.В. Ерёмин.

Мероприятие состоялось в рамках встречи с коллективами медицинских и образовательных организаций Саратовского, Татищевского районов и ЗАТО Светлый с ректором Первого Московского государственного университета им. И.М. Сеченова, академиком Российской академии наук П.В. Глыбочко, ректором Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского А.В. Ерёминым, посвящённой вопросам здравоохранения региона и сотрудничества медицинских и образовательных учреждений с ведущим профильным вузом области.



– Проанализировав поступление выпускников школ в медицинские вузы, и московские, и саратовские, мы поняли, что мы на правильном пути, – обратился к участникам встречи Пётр Глыбочко. – Нам очень нужен медицинский класс, где уже со школьной скамьи ученики будут посвящены в медицинскую профессию. Мы с вашей помощью хотим изменить программу подготовки наших абитуриентов. Это – требования и реалии нынешнего времени. Детям мало знать просто химию и биологию, им

нужно преподавать медицинскую химию, медицинскую биологию с углублённой генетикой, давать больше практики, лабораторных исследований, загрузить новыми направлениями, которые сегодня появляются и крайне востребованы – IT-медик, цифровые технологии, искусственный интеллект... Это – уже не фантастика, выпускники реально должны быть к этому готовыми сегодня, иначе завтра им будет очень сложно поступить. А если и хватит баллов по ЕГЭ – то не просто учиться. Главное – мы дадим детям возможность поступить в любой профильный вуз страны. А вы, после успешного окончания их обучения, получите здесь хороших врачей, ведь большинство из них, получив целевые направления, вернутся обратно.

О том, как непосредственно будет проходить обучение в медико-биологических классах, коллегам рассказал ректор саратовского вуза. Андрей Ерёмин в частности подчеркнул, что по ведущим направлениям программы и таким дисциплинам как химия, биология, русский язык обучать школьников будет профессорско-педагогический состав Предвуниверситетского и медуниверситетского, из которых 50 процентов составят профессоры и доценты.

– Мы рады сотрудничеству. И, предвзято вопросы и сомнения, количество детей в наборе не ограничено, – отметил Андрей Ерёмин. – Но стоит помнить, что медицина – это не та профессия, в которую можно привести за руку. Это должны понимать и директора школ, и учителя, и дети, и их родители. Именно поэтому на первоначальном этапе будет проведено психолого-педагогическое тестирование: единственный конкурс или, если так можно назвать, экзамен для будущих абитуриентов медицинских классов.

Насколько большими будут наши медико-биологические классы, покажет время. Бесспорно то, что к окончанию школы ребята будут иметь высокие профильные знания. А организация специализированных классов в средних образовательных учреждениях поможет восполнить кадровый дефицит в здравоохранении. В вузы будут приходиться «самоопределённые» дети, которые уже попробовали себя в медицинской профессии, поработали на современном оборудовании. Ребята уже в школе напитаются базовыми знаниями, узнают отрасль изнутри, будут представлять, с какими трудностями могут столкнуться. Но те, кто идёт в медицину, выбирают профессию сердцем. Трудности им не страшны, а помощь и квалифицированный совет от лучших педагогов отрасли они получат уже за школьной партой.

Александра Тупыленко

НАВСТРЕЧУ ЮБИЛЕЮ

Вехи развития Таманской дивизии

С 1997 по 2001 год дивизией командовал генерал-майор Ю.Н. КАВЕЛИН.

В это время в ракетной дивизии шла постановка на боевое дежурство ракетных комплексов 15П065-35 с ракетами РТ-2ПМ2 (15Ж65), совершенствование боевого дежурства, боевой подготовки, всестороннего обеспечения боевой готовности, укрепление организованности, дисциплины и порядка.

Обучение номеров расчётов было организовано в ракетной дивизии, преподавательский состав прибывал с полигона Плесецк. Контроль обучения осуществлялся командованием дивизии, инструкторской группой, возглавляемой подполковником В.А. Базаровым.

25 декабря 1997 года на опытном боевом дежурстве был поставлен пусковой минимум первого в РВСН ракетного полка (командир полковник Ю.С. Петровский), во-



ружённого ракетным комплексом 15П065-35 с ракетами РТ-2ПМ2 (15Ж65). 30 декабря 1998 года войсковая часть 55555 под командованием полковника Юрия Семёновича Петровского первая в РВСН заступила на боевое дежурство с новым российским ракетным комплексом пятого поколения «Тополь-М». При этом присутствовали министр обороны маршал Российской Федерации И.Д. Сергеев и главнокомандующий РВСН генерал-полковник В.Н. Яковлев.

5 марта 1998 года Приказом МО РФ № 119 в списки полка был навечно зачислен Герой Советского Союза капитан Павел Константинович Бабайлов, воевавший и геройски погибший в составе 229-й истребительно-авиационной дивизии.

За освоение нового боевого ракетного комплекса ракетный полк был награждён первым вымпелом (№ 1) министра обороны РФ «За мужество и воинскую доблесть».

27 ноября 1999 года, в канун 40-летия Ракетных войск страте-

гического назначения, Указом Президента РФ № 1556-с ракетному полку было присвоено Почётное наименование «Саратовский».

10 декабря 1999 года на боевое дежурство с ракетами РТ-2ПМ2 (15Ж65) «Тополь-М» заступил очередной ракетный полк (войсковая часть 97690) под командованием полковника Александра Павловича Панасенко. Значимость этого события для Российской Федерации и Вооружённых Сил страны подчеркнули своим присутствием заместитель секретаря Совета безопасности России генерал-полковник В.И. Есин и заместитель министра обороны РФ по вооружению генерал-полковник Д.В. Михайлов.

26 декабря 2000 года после перевооружения с БРК 15П060 4-го поколения на БРК 15П065 с ракетами РТ-2ПМ2 (15Ж65) «Тополь-М» пятого поколения на боевое дежурство заступил ракетный полк (войсковая часть 77980) под командованием полковника Александра Владимировича Терентьева.

Диалог

О вакцинации населения

В Светлом продолжают встречи с трудовыми коллективами по вопросам вакцинации от COVID-19. Зачем и почему нужна прививка из первых уст узнали работники детских садов, коллективы школ, других учреждений посёлка во время встреч с заместителем главного врача по медицинской части ГУЗ СО «МСЧ» Александром Александровичем ПЛЕХАНОВЫМ.



Он рассказал о том, кому в первую очередь необходимо сделать прививку и подробно объяснил принцип действия вакцины. В свою очередь участники встреч смогли задать интересующие их вопросы: «Какой вакциной прививают светловцев?», «Что из себя представляет вакцина?», «Как записаться на прививку?», «Нужно ли проверять уровень антител?», «Какие противопоказания к вакцинации?», «Ведётся ли статистика побочных эффектов у перенёсших вакцинацию?», «Чем отличаются справка и сертификат, выдаваемые после прохождения вакцинации?» На все интересующие вопросы были получены исчерпывающие ответы.

«Сейчас много информации по поводу прививки, и она не всегда достоверная и обоснованная. В нынешних условиях возможность задать вопрос специалисту и получить квалифицированный ответ – очень важна, и подобные встречи необходимы, – сказал Александр Александрович. – Но могу совершенно и без всяких колебаний сказать: вакцина, безусловно, нужна!» Подобные встречи будут продолжаться.

Наш корреспондент

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Школа жизни

Наш мир так устроен, что всё хорошее когда-нибудь заканчивается. Вот и подошла к концу смена в летнем оздоровительном военно-спортивном лагере, который каждый год открывается на базе Дома детского творчества.



В прошлом году, к сожалению, по причине пандемии не представилось возможным открытие лагеря, поэтому смена этого года долгожданная как никогда. В последний день июня в Музее боевой славы на территории «Форсажа» состоялась торжественная церемония закрытия лагеря.

За время, проведённое в военно-спортивном лагере, ребята очень многому научились. На протяжении четырёх недель они проходили курс начальной военной подготовки, который включал в себя множество увлекательных и познавательных мероприятий и дисциплин: сборку-разборку автомата, огневую и строевую подготовку, изучение азбуки Морзе, воинских уставов, истории России, вождение мототехники, туристическую подготовку, пожарно-спасательный спорт и многое другое. Также курсанты побывали на Дне открытых дверей на территории Таманской ракетной дивизии, посетили дивизионный музей и СПСЧ № 5 Светлого, повысили свой уровень физической подготовки, сразились в соревнованиях по-военному лазертагу, показали достойные результаты в волейболе, эстафетах, радиоподготовке и отлично справились с итовыми зачётами.

На торжественном закрытии военно-спортивного лагеря присутствовали родители курсантов и все педагоги ДДТ, которые занимались с ребятами на протяжении всей смены. Директор лагеря М.В. Егорова и педагоги дополнительного образования ДДТ (на фото) поздравили ребят с успешным прохождением курсовой подготовки по военно-патриотическому воспитанию и пожелали всего самого наилучшего.

В завершении мероприятия состоялась традиционная церемония награждения курсантов. Им вручили свидетельства о прохождении обучения в военно-спортивном лагере, заслуженные грамоты и памятные сувениры. В лагере ребята научились настоящей крепкой дружбе, взаимовыручке, получили множество полезных навыков. Многие из них обязательно вернуться в него снова уже в следующем году.

За время, проведённое в лагере, дети получили закалку не только физическую, но и духовную, они стали сильнее, смелее, взрослее и серьёзнее. Всё то новое, что они узнали, пойдёт им на пользу и обязательно поможет в дальнейшей жизни.

Екатерина Петрина, фото автора

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 июля

05.00, 09.15 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 Жить здорово! 16+.

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.30, 21.05 Вести-Саратов. 09.55 «О самом главном» 12+.

НТВ

05.50 Т/с «Лесник» 16+. 07.30 Утро. Самое лучшее 16+.

РЕН

06.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+.

НТВ

07.10, 07.35 «ТНТ. Best» 16+.

ТВ3

07.00, 06.45 Мультфильмы. 10.30, 11.05, 11.40, 12.15, 18.25, 19.00, 19.35, 20.10, 20.45 Д/с «Слепая» 16+.

13.25, 14.00, 14.35, 15.10, 16.45, 17.20, 17.55 Гадалка 16+.

СТС

07.00, 04.15 Х/ф «Школа Авалон» 12+.

МАТЧ!

07.00, 10.00, 12.50, 17.00, 19.45, 22.55, 01.55 Новости. 07.05, 12.55, 17.05, 01.00 Все на Матч!

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры. 07.35 «Пешком...».

ПОЛИЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Один из способов мошенничества, основанных на доверии, связан с размещением объявлений о продаже товаров на электронных досках и интернет-аукционах, где привлекают людей заниженными ценами и выгодными предложениями и требуют перечисления предоплаты путём перевода денежных средств на электронный кошелек.

ВТОРНИК, 6 июля

05.00, 09.15 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 Жить здорово! 16+.

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.30, 21.05 Вести-Саратов. 09.55 «О самом главном» 12+.

НТВ

07.30 Утро. Самое лучшее 16+.

РЕН

06.00, 05.35 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+.

НТВ

07.10, 07.35 «ТНТ. Best» 16+.

ТВ3

07.00, 06.45 Мультфильмы. 10.30, 11.05, 11.40, 12.15, 18.25, 19.00, 19.35, 20.10, 20.45 Д/с «Слепая» 16+.

СРЕДА, 7 июля

05.00, 09.15 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 Жить здорово! 16+.

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.30, 21.05 Вести-Саратов. 09.55 «О самом главном» 12+.

НТВ

05.55 Т/с «Лесник» 16+.

РЕН

06.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+.

НТВ

07.10, 07.35 «ТНТ. Best» 16+.

ТВ3

07.00, 06.45 Мультфильмы. 10.30, 11.05, 11.40, 12.15, 18.25, 19.00, 19.35, 20.10, 20.45 Д/с «Слепая» 16+.

ЧЕТВЕРГ,

05.00, 09.15 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 Жить здорово! 16+.

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.30, 21.05 Вести-Саратов. 09.55 «О самом главном» 12+.

НТВ

05.55 Т/с «Лесник» 16+.

РЕН

06.00, 07.00 «Документальный проект» 16+.

НТВ

07.05, 07.35 «ТНТ. Best» 16+.

СТС

07.00, 06.50 Ералаш. 07.10 М/с «Фиксики».

МАТЧ!

06.30 Д/с «Заклятые соперники» 12+.

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры. 07.35 Д/с «Святые христианского мира».

ПОЛИЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

При обнаружении поддельной купюры не пытайтесь сбить купюру, которая вызвала у вас подозрение. За изготовление, хранение, перевозку и сбыт поддельных купюр предусмотрена уголовная ответственность.

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.30, 21.05 Вести-Саратов. 09.55 «О самом главном» 12+.

НТВ

05.55 Т/с «Лесник» 16+.

РЕН

06.00, 07.00 «Документальный проект» 16+.

НТВ

07.05, 07.35 «ТНТ. Best» 16+.

ПОЛИЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

При обнаружении поддельной купюры не пытайтесь сбить купюру, которая вызвала у вас подозрение. За изготовление, хранение, перевозку и сбыт поддельных купюр предусмотрена уголовная ответственность.

Продолжение. Начало на с. 5

Table with 7 columns: Наименование, Код, Раз-дел, Под-раз-дел, Целевая статья, Вид рас-ходов, Сумма, тыс. рублей. Contains detailed financial data for various municipal programs and activities.

Table with 7 columns: Наименование, Код, Раз-дел, Под-раз-дел, Целевая статья, Вид рас-ходов, Сумма, тыс. рублей. Contains detailed financial data for various municipal programs and activities, continuing from the previous table.

Продолжение. Начало на с. 5, 6

Table with 7 columns: Наименование, Код, Раздел, Подраздел, Целевая статья, Вид расходов, Сумма, тыс. рублей. Contains detailed budget data for various municipal programs and services.

Table with 7 columns: Наименование, Код, Раздел, Подраздел, Целевая статья, Вид расходов, Сумма, тыс. рублей. Continuation of budget data from the previous table.

Приложение № 4 к решению № Муниципального собрания городского округа ЗАТО Светлый от 28.06.2021года № 80-371

«Приложение № 8 к решению Муниципального собрания городского округа ЗАТО Светлый от 22 декабря 2020 года № 70-323

Ведомственная структура расходов бюджета городского округа ЗАТО Светлый на плановый период 2022 и 2023 годов

Table with 7 columns: Наименование, Раздел, Подраздел, Целевая статья, Вид расходов, Сумма, тыс. рублей. Detailed breakdown of budget expenditures by department and sub-department.

Продолжение на с.

Продолжение. Начало на с. 7

Table with 5 columns: Description, Code 1, Code 2, Amount 1, Amount 2. Rows include categories like 'Расходы на выплаты персоналу...', 'Муниципальная программа «Управление финансами...»', 'Муниципальная программа «Развитие образования...»', etc.

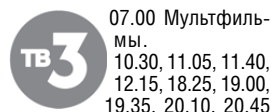
Table with 5 columns: Description, Code 1, Code 2, Amount 1, Amount 2. Rows include categories like 'Строительство и реконструкция (модернизация) объектов...', 'Капитальные вложения в объекты государственной...', 'Муниципальная программа «Формирование комфортной городской среды...»', etc.

Продолжение на с. 10

Table with 6 columns: Description of the program, year, month, budget code, budget amount, and total amount. Rows describe various educational and cultural programs funded by the municipal budget.

Table with 6 columns: Description of the program, year, month, budget code, budget amount, and total amount. Rows describe various educational and cultural programs funded by the municipal budget, including detailed descriptions of specific activities and materials.

8 ИЮЛЯ



07.00 Мультфильмы. 10.30, 11.05, 11.40, 12.15, 18.25, 19.00, 19.35, 20.10, 20.45 Д/с «Слепая» 16+.



07.00, 06.50 Ералаш 6+. 07.10 М/с «Фиксики». 07.45 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+.



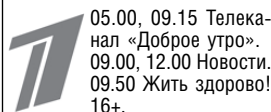
06.40, 14.50 Футбол. Чемпионат Европы. Обзор. 07.00, 10.00, 12.50, 16.25, 22.55, 02.00 Новости.



07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры.

Уважаемые жители Светлого! За несанкционированный сброс мусора виновные подвергаются штрафу.

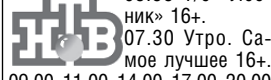
ПЯТНИЦА, 9 ИЮЛЯ



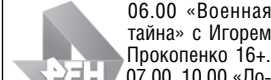
05.00, 09.15 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 12.00 Новости. 09.50 Жизнь здорово! 16+.



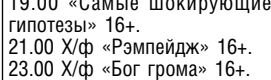
05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.30, 20.45 Вести-Саратов.



05.55 Т/с «Лесник» 16+. 07.30 Утро. Самое лучшее 16+.



08.00 «С бодрым утром!» 16+. 09.30, 13.30, 17.30, 20.30 «Новости» 16+.



07.30 «ТНТ. Best» 16+. 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» 16+.



10.30, 11.05, 11.40, 18.25, 19.00, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» 16+.

15.40 Вернувшиеся 16+. 20.30 Х/ф «Клаустрофобы» 16+. 22.30 Х/ф «Матрица времени» 16+.



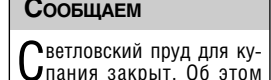
07.00, 06.50 Ералаш. 07.10 М/с «Фиксики». 07.45 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+.



06.30 Д/с «Заклятые соперники» 12+. 07.00, 10.00, 12.50, 16.25, 02.00 Новости.

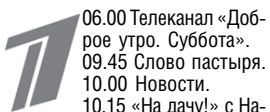


07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры.

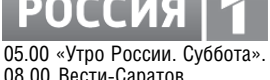


Светловский пруд для купания закрыт. Об этом гласят знаки «Купание запрещено» и Постановление администрации ГО ЗАТО Светлый от 22.06.2021 №178.

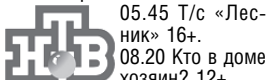
СУББОТА, 10 ИЮЛЯ



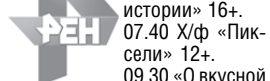
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота». 09.45 Слово пастыря. 10.00 Новости.



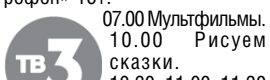
05.00 «Утро России. Суббота». 08.00 Вести-Саратов. 08.20 Местное время. Суббота.



05.45 Т/с «Лесник» 16+. 08.20 Кто в доме хозяин? 12+.



06.00 «Невероятно интересные истории» 16+. 07.40 Х/ф «Пиксели» 12+.

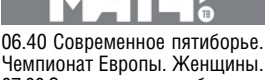


07.00 Мультфильмы. 10.00 Рисуем сказки.

14.15 Х/ф «Кровь: Последний вампир» 16+. 16.00 Х/ф «Матрица времени» 16+.



07.00, 06.50 Ералаш. 07.05 М/с «Фиксики». 07.25, 08.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей».

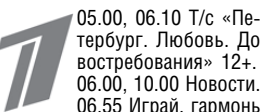


06.40 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. Женщины. 07.00 Смешанные единоборства.

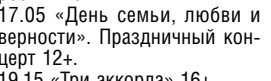


07.30 Д/с «Святых христианского мира». 08.05 Мультфильмы. 09.35 Х/ф «Я тебя ненавижу».

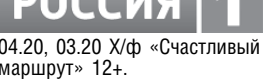
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 ИЮЛЯ



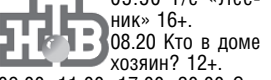
05.00, 06.10 Т/с «Петербург. Любовь. До востребования» 12+. 06.00, 10.00 Новости.



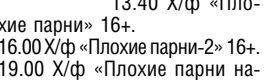
04.20, 03.20 Х/ф «Счастливые маршруты» 12+.



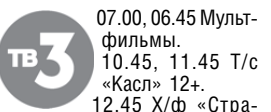
05.50 Т/с «Лесник» 16+. 08.20 Кто в доме хозяин? 12+.



09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня. 09.20 У нас выигрывают! 12+.



07.30 М/ф «Маугли». 09.20 Х/ф «Мой нежно любимый детектив».



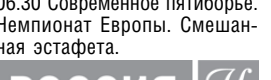
07.00, 06.45 Мультфильмы. 10.45, 11.45 Т/с «Касл» 12+.



07.00, 06.50 Ералаш. 07.05 М/с «Фиксики». 07.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей».



06.30 Современное пятиборье. Чемпионат Европы. Мужчины. 07.00 Профессиональный бокс.



07.30 М/ф «Маугли». 09.20 Х/ф «Мой нежно любимый детектив».

В летний период основными предметами преступного посяательства становятся велосипеды и детские коляски.

В РАМКАХ ЗАКОНА

Прокурор разъясняет

На вопрос жителя Светлого отвечает прокурор Татищевского района А.А. Волков.



– Расскажите о введении административной ответственности за принудительную высадку несовершеннолетних из общественного транспорта.

– Федеральным законом от 20.04.2021 № 98-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» введен новый состав административного правонарушения по части 2.1 ст. 11.33 КоАП РФ, предус-

матривающий ответственность за принудительную высадку из автобуса, трамвая или троллейбуса несовершеннолетнего, не достигшего возраста шестнадцати лет, не подтвердившего оплату проезда, если его проезд подлежит оплате, либо право на бесплатный или льготный проезд и следующего без сопровождения совершеннолетнего лица, если эти действия не содержат признаков уголовно наказуемого деяния в виде наложения административного штрафа на водителя в размере пяти тысяч рублей; на должностных лиц – от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей. Лица, осуществляющие предпринимательскую деятельность без образования юрлица, несут административную ответственность как юридические лица.

СООБЩАЕМ

Аукцион по продаже транспортного средства

На основании постановления администрации городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области от 28.05.2021 г. № 141 «О продаже муниципального имущества» МУ «Управление административно-хозяйственного и транспортного обеспечения» объявляет аукцион на продажу транспортного средства:

Автобус класса В (13 мест) ГАЗ – 322132, государственный регистрационный номер В321ОА 64 rus, категория ТС – D, идентификационный номер (VIN) X9632213290637409, год выпуска: 2008, цвет кузова: желтый, номер кузова: 32210090413478, паспорт транспортного средства: 52 МС 656498, пробег 109 861 тыс.км.

Начальная цена продаваемого транспортного средства: 80 500 (восемьдесят тысяч пятьсот) руб. 00 коп. без НДС.

Величина повышения цены (шаг аукциона): 805 (восемьсот пять) руб. 00 коп.

Порядок, место приема заявок на участие в аукционе: заявка подается путем заполнения ее электронной формы, размещенной в открытой для доступа неограниченного круга лиц части электронной площадки АО «Сбербанк-АСТ» с приложением электронных образцов документов, предусмотренных информационным сообщением о продаже муниципального имущества.

Дата начала приема заявок: 28 июня 2021 г. 15.00
Дата окончания приема заявок: 26 июля 2021 г. 17.45

Рассмотрение заявок и признание претендентов участниками аукциона 27 июля 2021 г.

Время, дата и место проведения аукциона: 28 июля 2021 г. 11:00 на электронной площадке АО «Сбербанк-АСТ».

Размер задатка составляет 16 100 (шестнадцать тысяч сто) руб. 00 коп.

Срок и порядок внесения задатка: Претендент должен обеспечить поступление денежных средств на свой лицевой счет не позднее 00 часов 00 минут дня рассмотрения заявок и определения участников аукциона, указанного в извещении.

Задаток для участия в аукционе вносится на расчетный счет Претендента, открытый при регистрации на электронной площадке в порядке, установленном Регламентом электронной площадки.

Денежные средства, перечисленные за Претендента третьим лицом, не зачисляются на счет такого Претендента на универсальной торговой платформе.

Банковские реквизиты счета для перечисления задатка: получатель АО «Сбербанк-АСТ», ИНН 7707308480, КПП 770701001, р/с 40702810300020038047, Банк получателя ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. МОСКВА, БИК 044525225, - 5 -

Кор/с 3010181040000000225. Образец платежного поручения приведен на электронной площадке по адресу: <https://utp.sberbankast.ru/AP/Notice/653/Requisites>.

Данное сообщение является публичной офертой для заключения договора о задатке в соответствии со ст. 437 Гражданского кодекса Российской Федерации, а подача претендентом заявки и перечисление задатка являются акцептом такой оферты, после чего договор о задатке считается заключенным в письменной форме.

Суммы задатков возвращаются участникам аукциона за исключением его победителя, в течение 5 дней с даты подведения итогов аукциона.

Перечень представляемых покупателем документов:

- Для участия в аукционе претендент представляет:
- Для юридических лиц:
- 1. Заверенные копии учредительных документов;
- 2. Документ, содержащий сведения о доле Россий-

ской Федерации, субъекта Российской Федерации или муниципального образования в уставном капитале юридического лица (реестр владельцев акций либо выписка из него или заверенное печатью юридического лица и подписанное его руководителем письмо);

3. Документ, который подтверждает полномочия руководителя юридического лица на осуществление действий от имени юридического лица (копия решения о назначении этого лица или о его избрании) и в соответствии с которым руководитель юридического лица обладает правом действовать от имени юридического лица без доверенности;

4. Доверенность на осуществление действий от имени претендента, оформленная в установленном порядке, или нотариально заверенная копия такой доверенности (в случае, если от имени претендента действует его представитель по доверенности). В случае, если доверенность на осуществление действий от имени претендента подписана лицом, уполномоченным руководителем юридического лица, заявка должна содержать также документ, подтверждающий полномочия этого лица.

5. Иные документы, представляемые по желанию Претендента в составе заявки: _____.

Для физических лиц: копии всех листов документа удостоверяющего личность; доверенность на осуществление действий от имени претендента, оформленная в установленном порядке, или нотариально заверенная копия такой доверенности (в случае, если от имени претендента действует его представитель по доверенности); иные документы, представляемые по желанию Претендента в составе заявки: _____.

Порядок ознакомления покупателей с иной информацией, условиями купли-продажи имущества: Ознакомиться с условиями договора купли-продажи, сведениями об имуществе и иной информацией можно по рабочим дням с 09.00 до 12.00 и с 13.30 до 17.00 по местному времени по адресу Продавца, а также по телефону: 8(84558) 4-32-27.

Осмотр имущества осуществляется в дни приема заявок по заявлениям, подаваемым по адресу: Саратовская область, п. Светлый, ул. Кузнецова, д.ба, каб. 27, а также по телефону 8(84558) 4-32-27 не позднее, чем за 2 дня до осмотра.

Срок заключения договора купли-продажи: договор купли-продажи заключается с Победителем торгов в течение пяти рабочих дней с даты подведения итогов аукциона.

Покупатель (за исключением физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями) самостоятельно исчисляет расчетным методом и уплачивает в бюджет соответствующую сумму НДС. Оплата производится в течение 30 дней со дня подписания договора купли-продажи. При уклонении или отказе победителя аукциона от заключения в установленный срок договора купли-продажи имущества задаток ему не возвращается и он утрачивает право на заключение указанного договора.

Реквизиты счета для оплаты имущества по договору купли-продажи:

Управление финансов и экономического развития (Администрация городского округа ЗАТО Светлый) л/сч 04603889940 ИНН 6434007962 КПП 643401001 ОКТМО 63775000 Банк ОТДЕЛЕНИЕ САРАТОВ БАНКА РОССИИ// УФК по Саратовской области, г. Саратов БИК 016311121

Единый казначейский счет 40102810845370000052 Казначейский счет (р/сч) 0310064300000016000 КБК 066 114 02043 04 0000 410

Назначение платежа: оплата по договору купли-продажи имущества от «28» июля 2021 (аукцион от 28.07.2021).

Только документ

РЕШЕНИЕ

Муниципального собрания городского округа ЗАТО Светлый № 80-370 от 28.06.2021 года

О назначении выборов депутатов Муниципального собрания городского округа ЗАТО Светлый

В соответствии с пунктом 7 статьи 10 Федерального Закона № 67-ФЗ от 12 июня 2002 года «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», пунктом 2 статьи 6 Закона Саратовской области от 31 октября 2005 года № 107-ЗСО «О выборах в органы местного самоуправления Саратовской области», на основании статьи 14 Устава муниципального образования Городской округ ЗАТО Светлый Саратовской области Муниципальное собрание городского округа ЗАТО Светлый приняло

РЕШЕНИЕ:

1. Назначить выборы депутатов Муниципального собрания городского округа ЗАТО Светлый на 19 сентября 2021 года.
2. Опубликовать настоящее решение в газете городского округа ЗАТО Светлый «Светлые вести» не позднее чем через пять дней со дня его принятия.

Т.В. Жердева, председатель
Муниципального собрания
городского округа ЗАТО Светлый

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

администрации городского округа ЗАТО Светлый № 178 от 22.06.2021 года

О запрете купания на территории городского округа ЗАТО Светлый

В соответствии с Водным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановлением Правительства Саратовской области от 15.01.2013 № 15-П «Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах в Саратовской области», руководствуясь Уставом муниципального образования Городской округ ЗАТО Светлый Саратовской области, в связи с отсутствием на территории городского округа ЗАТО Светлый оборудованных мест для массового отдыха населения у воды, несоответствием водного объекта требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ОКБ, ТКБ, железо), в целях обеспечения безопасности, предупреждения и сокращения количества несчастных случаев на водном объекте городского округа ЗАТО Светлый, администрация городского округа ЗАТО Светлый **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Запретить купание граждан в водоеме, расположенном на территории городского округа ЗАТО Светлый, в период летнего купального сезона 2021 года.

2. Отделу организационного обеспечения администрации городского округа ЗАТО Светлый разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации городского округа ЗАТО Светлый www.zatosvetly.ru в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в течение десяти дней со дня его подписания.

3. Директору – главному редактору муниципального учреждения «Редакция газеты «Светлые вести» городского округа ЗАТО Светлый опубликовать настоящее постановление в газете городского округа ЗАТО Светлый «Светлые вести».

А.В. Куланин, временно осуществляющий полномочия главы городского округа ЗАТО Светлый

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

администрации городского округа ЗАТО Светлый № 179 от 22.06.2021 года

О внесении изменения в постановление администрации городского округа ЗАТО Светлый от 04.05.2018 № 95 «Об образовании избирательных участков, участков референдума единых для всех выборов, проводимых на территории городского округа ЗАТО Светлый»

В соответствии со статьей 19 Федерального закона от 12 июня 2002 года № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», на основании Устава муниципального образования Городской округ ЗАТО Светлый Саратовской области, администрация городского округа ЗАТО Светлый **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Внести в приложение к постановлению администрации городского округа ЗАТО Светлый от 04.05.2018 № 95 «Об образовании избирательных участков, участков референдума единых для всех выборов, проводимых на территории городского округа ЗАТО Светлый» следующее изменение:

во втором абзаце раздела «Избирательный участок № 1878» слова «избиратели, зарегистрированные на территории войсковой части 89553» заменить словами «территория войсковой части».

2. Отделу организационного обеспечения опубликовать (разместить) настоящее постановление на официальном сайте администрации городского округа ЗАТО Светлый www.zatosvetly.ru в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в течение десяти дней со дня его подписания.

3. Директору – главному редактору муниципального учреждения «Редакция газеты «Светлый вести» опубликовать настоящее постановление в газете городского округа ЗАТО Светлый «Светлые вести» в течение десяти дней со дня его подписания.

А.В. Куланин, временно осуществляющий полномочия главы городского округа ЗАТО Светлый

БЛАГОЕ ДЕЛО

«Время любить»

О примерах благотворительных акций мы слышим практически каждый день, и они уже не кажутся чем-то необычным. И, тем не менее, многие из нас стараются оказать безвозмездную помощь тем, кто в ней нуждается.



в том числе и наши жители, внесли свою лепту», – рассказал Сергей Ганиев.

Благотворительный концерт «Время любить» вошел в благотворительный проект «Время добра». В числе гостей на концерте присутствовала советник Уполномоченного по правам ребёнка в Саратовской области Татьяна Викторовна Левченко. В ходе концерта Сергею Юрьевичу Ганиеву и директору Татищевского филиала «Молодёжь плюс» Елене Владимировне Егоровой вручила Благодарственные письма директор автономной некоммерческой организации поддержки семьи и детства «Мы вместе – детям» Елена Михайловна Шебалова.

В фойе Дома культуры была организована благотворительная ярмарка, в которой принимали участие педагоги ДДТ и жители Светлого. В результате благотворительной ярмарки и продажи билетов на концерт на счёт Маши Завьяловой были перечислены 41940 рублей.

Сергей Ганиев благодарит всех, кто оказал помощь в проведении благотворительного концерта.

Наш корреспондент

Благотворительные акции в поддержку детей с тяжёлыми заболеваниями – это марафоны, финансовая помощь с помощью смс, концерты, фестивали, ярмарки и другие мероприятия.

Благотворительный концерт нашего земляка Сергея Ганиева под ярким названием «Время любить» состоялся 27 июня. Средства, собранные в результате этого проекта, были направлены на счёт Маши Завьяловой, больной тяжёлым заболеванием.

На концерт было продано 203 билета. Вокальное творчество Сергея Ганиева давнонискало верных поклонников, которые не упустили возможность побывать на концерте своего кумира. Со сцены звучали любимые современные композиции и популярные песни

прошлых лет. Поддержали идею и приняли участие в концерте хореографические коллективы Светлого «Надежда», «Наргиз», «Олимпия», Сергей Белоглазов, Д. Кузьмина.

Мысль сделать такой проект пришла ещё в феврале, когда из соцсетей я узнал о рецидиве тяжёлого заболевания Маши. Считаю, что это наша общая беда. Идея об организации благотворительного проекта «Время любить» была поддержана главой городского округа Оксаной Николаевной Шандыбиной, заместителем по социальным вопросам Юлией Александровной Иваненко, руководством Дома культуры. Главная задача, стоявшая перед нами – собрать деньги для больного ребёнка. Я понимаю, что эта сумма – капля в море, но мы все,



«Под звуки нестареющего вальса...» Фото Е. Петриной



ИНФОРМИРУЕМ

Внимание! В новом здании ДШИ п. Светлый идут ремонтные работы. **ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ (отделочники, электрики) и разнорабочие.** Обращаться по телефону: **8 (905) 388-38-44.**

Уважаемые граждане! Полиция напоминает, что главный принцип общения с незнакомцами – молчание. Если вам поступил звонок якобы из банка с тревожной новостью о том, что кто-то пытается похитить ваши средства – не вступайте в диалог, немедленно прервите разговор, положив трубку. Если есть сомнения, позвоните в банк сами по номеру, указанному на карте. Будьте бдительными и осторожными! Не дайте мошенникам шанса присвоить ваши сбережения!

Обо всех фактах мошенничества сообщайте в ближайший отдел полиции или по телефону **02** (с мобильного – **102**).

Пенсионный фонд России с 1 июля начал приём заявлений на новые ежемесячные пособия беременным женщинам, вставшим на учёт в ранние сроки беременности, и семьям с детьми от 8 до 17 лет.

Подать заявление можно будет на портале госуслуг (www.gosuslugi.ru) или в клиентской службе ПФР по месту жительства. В Саратовской области выплата семьям с одним родителем составит 5 095,5 руб в месяц на каждого ребёнка (50% от прожиточного минимума ребенка в регионе – 10 191 руб), а выплата беременной женщине – 5 307,5 руб (50% от прожиточного минимума для трудоспособного населения в регионе – 10 615 руб).

Важным условием для получения пособий является размер дохода семьи, который не должен превышать прожиточного минимума на душу населения в субъекте, то есть в Саратовской области не более 9 844 руб в 2021 году. Пособие назначается с учётом комплексной оценки нуждаемости.

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

Когда солнце – не враг

Жаркая погода – большая нагрузка для тех, кто ещё не готов или не может адаптироваться к высоким летним температурам, в первую очередь для детей и людей в пожилом возрасте.



Когда температура воздуха приближается к высоким значениям, многие чувствуют себя без сил. Она может стать причиной обострения хронических заболеваний, а также повышает риск солнечного и теплового удара. Длительное пребывание под жарким летним солнцем может спровоцировать обострение ишемической болезни сердца, артериальной гипертонии.

Несколько правил, соблюдение которых поможет избежать негативных последствий погоды:

Правило № 1 – постарайтесь сократить время пребывания под прямыми солнечными лучами. Не забывайте про головной убор.

Правило № 2 – температуру на кондиционере желательно устанавливать не меньше +23...25 °С.

Правило № 3 – пейте много жидкости. Не забудьте взять с собой бутылку с водой. Следует выпивать от 1,5 до 3 литров в день. Лучше отдать предпочтение охлаждённой воде. Хорошо утоляют жажду кефир и питьевой йогурт, горячий зелёный чай (без сахара), морс, компот из сухофруктов. Не стоит пить алкоголь, в том числе холодное пиво, а также газированные напитки. Они не утоляют жажду.

Правило № 4 – одежду выбирайте из натуральных и лёгких

тканей светлого цвета.

Правило № 5 – в самый пик жары не стоит истязать себя физической нагрузкой. Во время жары сосуды расширяются, пульс и дыхание учащаются. Часто снижается артериальное давление. В жаркий день влагопотеря при средней физической нагрузке на воздухе составляет от 2 до 6 литров.

Правило № 6 – в такую погоду ничто не заменит эффект от контрастного душа.

Правило № 7 – тем, кто страдает артериальной гипертонией, очень важно в жару контролировать свой уровень артериального давления. В данной ситуации самая большая опасность – переменчивость.

Правило № 8 – не покупайте

продукты у уличных торговцев. Жара – благоприятные условия для размножения бактерий, что может привести к тяжёлым последствиям.

Правило № 9 – пища должна быть лёгкой: овощи, фрукты, отварная или тушёная рыба, курица, холодные супы и окрошки, холодный борщ или свекольник. Откажитесь от жирных, жареных, копчёных и сладких блюд, горячих супов. На десерт можно выбрать ягоды.

Правило № 10 – в летние жаркие дни людей манят водоёмы. Не стоит забывать, что купаться лучше утром или вечером. Причём температура воды должна быть не ниже +17...19 °С (в более холодной находиться опасно).

На заметку

- Без вреда для здоровья находиться на солнце можно до 11 часов утра и после 17 часов вечера.
- Если на теле большое количество родинок, время загара стоит сократить.
- Находиться на солнце без опасений можно не более двух часов в день.
- Грудным детям солнечные ванны противопоказаны.
- Одежда не защищает кожу полностью от солнечного излучения: хлопчатобумажная пропускает 6 % солнечных лучей, в мокром виде эта цифра увеличивается до 20 %.
- Перед выходом на солнце обязательно используйте солнцезащитные средства. Знайте, что их надо обновлять.

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

в храме Веры, Надежды, Любви и матери их Софии

- 2 июля, пятница, в 17.00** — Вседневное богослужение. Праздник Священномученика Мефодия, епископа Патарского.
- 3 июля, суббота, в 8.30** – Часы. Литургия. Панихида.
- 3 июля, суббота, в 17.00** — Всенощное бдение. 1-й час. Неделя 2-я по Пятидесятнице. Праздник всех святых, в земле русской просиявших.
- 4 июля, воскресенье, в 8.30** — Часы. Литургия. Малое освящение воды.
- 6 июля, вторник, в 17.00** — Всенощное бдение. Лития. 1-й час. Праздник — Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.
- 7 июля, среда, в 8.30** — Часы. Литургия. Славение.
- 7 июля, среда, в 17.00** — Полиелейное богослужение. Праздник Благоверных князя Петра и княгини Февронии Муромских, чудотворцев.
- 8 июля, четверг, в 8.30** — Часы. Литургия. Славение.

Погода в Светлом на выходные

Дата	СУББОТА, 3.07		ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4.07	
	ночь	день	ночь	день
Время сут.				
Облачность, осадки				
t°	+17	+29	+18	+27
Давление	736	737	736	737
Ветер	С-3, 2 м/с	С-3, 3-10 м/с	С, 2 м/с	С, 5 м/с
Солнце:	04	21	04	21
восход, заход	45	18	46	17
Луна:	01	14	01	15
восход, заход	15	44	29	53



Магнитное поле:

2.07 – небольшие возмущения;
3.07 – небольшие возмущения.

СВЕТЛЫЕ ВЕСТИ

УЧРЕДИТЕЛЬ
Администрация
городского округа
ЗАТО Светлый
Саратовской области

Редактор
Климочкина С.В.
Адрес редакции и издателя:
412163, п. Светлый,
ул. Кузнецова, д. 4, пом. 61.
Телефон/факс: 8(84558) 4-38-94.
E-mail: svetvest@yandex.ru,
сайт: www.svetvest.ru.

Газета набрана и сверстана в редакции, отпечатана офсетным способом в ООО «ВОЛГА-МЕДИА» (г. Саратов, ул. Вишнёвая, д. 10, тел. 39-73-66).
Ответственный секретарь Карпенко Е.В.
Оператор электронного набора и вёрстки Карпенко Е.В.
За качество снимков типография ответственности не несёт.
Газета зарегистрирована Поволжским территориальным управлением МПТР России ПИ № 7-0196 от 31 августа 2000 г.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает позицию редакции. Должностные лица несут ответственность за достоверность предлагаемой информации.
Публикуется на правах рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы и объявлений.
Подписной индекс 14330
Тираж 800 заказ № 2816
Подписано в печать 01.07.2021 г.
Цена свободная